

Bērnu un jauniešu centrs "Rīgas Skolēnu pils"

nodarbību saraksts 2022./2023.m.g. 1.semestrī

Aktualizēts 10.10.2022.

* Vieglatlētika, Bokss/taibokss, Brīvā cīņa, Džudo, Grieķu - romiešu cīņa, Karatē, Fitness, Sambo, Taekvondo, Badmintons, Teniss, Skvošs, Spidmintons, Orientēšanās, Sporta tūrisms, Alpinisms, Kāpšanas sports, klinšu kāpšana, Nūjošana, Mākslas vingrošana, Sporta vingrošana, Atlētiskā vingrošana, Lēkšana uz batuta, Ritenbraukšana, BMX, Skrituļslidošana, Airēšana, Peldēšana, Triatlons, Sporta dejas, Aerobika, Vispusīgā fiziskā sagatavotība, Citi individuālie sporta veidi, Galda teniss

Programmas nosaukums	Pedagoga vārds	uzvārds	Izgl. pak.	grupas kārtas numurs/ nosaukums	mācību nodarbību skaits	Pirmdiena	Otrdiena	Trešdiena	Ceturtdiena	Piektdiena	Sestdiena	Svētdiena	Programmas īstenošanas vieta (iestāde, adrese)	telpa/ āra nodarbību norises vieta (adrese)	Audzēkņu vecums	Citas piezīmes
Badmintons	Kristīne	Gurecka	5.i.p.	1	6		17.00-17.40 17.40-18.20 18.20-19.00		17.00-17.40 17.40-18.20 18.20-19.00				Olimpiskais sporta centrs, Grostonas iela 6b, Rīga	Sporta zāle	15-22 g	Ventilācijas sistēma
Badmintons	Kristīne	Gurecka	5.i.p.	1	3			16.20-17.00 17.00-17.40 17.40-18.20					Rīgas Pārdaugavaas pamatskola, Kartupeļu iela 1, Rīga	Sporta zāle	15-22 g	Ventilācijas sistēma
Badmintons	Kristīne	Gurecka	5.i.p.	1	3						10.20-11.00 11.00-11.40 11.40-12.20 vai 3 stundas nedēļā		Grīziņkalns vai sacensības pēc Latvijas Badmintona federācijas plāna	Grīziņkalna parks vai sacensību norises vieta	15-22 g	
Badmintons	Pauls	Gureckis	5.i.p.	2	2					19.20-20.00 20.00-20.40			Rīgas 15.vidusskola, Visvalža ielā 9, Rīga	Sporta zāle	15-22 g	Ventilācijas sistēma
Badmintons	Pauls	Gureckis	5.i.p.	2	3			17.30-18.10 18.10-18.50 18.50-19.30					Rīgas Pārdaugavaas pamatskola, Kartupeļu iela 1, Rīga	Sporta zāle	15-22 g	Ventilācijas sistēma
Badmintons	Pauls	Gureckis	5.i.p.	2	4		19.40-20.20 20.20-21.00		19.40-20.20 20.20-21.00				Olimpiskais sporta centrs, Grostonas iela 6b, Rīga	Sporta zāle	15-22 g	Ventilācijas sistēma
Badmintons	Pauls	Gureckis	5.i.p.	2	3						11.20-12.00 12.00-12.40 12.40-13.20 vai 3 stundas nedēļā	vai 3 stundas nedēļā	Grīziņkalns vai sacensības pēc Latvijas Badmintona federācijas plāna	Grīziņkalna parks vai sacensību norises vieta	15-22 g	
Badmintons	Arnis	Šefers	5.i.p.	3	6		19.40-20.00 20.00-20.40 20.40-21.20		19.40-20.00 20.00-20.40 20.40-21.20				Rīgas Tūrisma un radošās industrijas tehnikums, Nicgales iela 26, Rīga	Sporta zāle	15-22 g	Ventilācijas sistēma
Badmintons	Arnis	Šefers	5.i.p.	3	3		17.30-18.10 18.10-18.50 18.50-19.30						Rīgas Pārdaugavaas pamatskola, Kartupeļu iela 1, Rīga	Sporta zāle	15-22 g	Ventilācijas sistēma
Badmintons	Arnis	Šefers	5.i.p.	3	3						12.00-12.40 12.40-13.20 13.20-14.00		Mežs pie Rīgas Pārdaugavas pamatskolas, Kartupeļu iela 1, Rīga vai sacensības pēc Latvijas Badmintona federācijas plāna		15-22 g	
Badmintons	Kristīne	Gurecka	4.i.p.	4	6		19.00-19.40 19.40-20.20 20.20-21.00		19.00-19.40 19.40-20.20 20.20-21.00				Olimpiskais sporta centrs, Grostonas iela 6b, Rīga	Sporta zāle	10-12 g	Ventilācijas sistēma
Badmintons	Kristīne	Gurecka	4.i.p.	4	2			18.20-19.00 19.00-19.40					Rīgas Pārdaugavaas pamatskola, Kartupeļu iela 1, Rīga	Sporta zāle	10-12 g	Ventilācijas sistēma
Badmintons	Kristīne	Gurecka	4.i.p.	4	2						12.20-13.00 13.00-13.40 vai 2 stundas nedēļā		Grīziņkalns vai sacensības pēc Latvijas Badmintona federācijas plāna	Grīziņkalna parks vai sacensību norises vieta	11-25 g	
Badmintons	Arnis	Šefers	3.i.p.	5	2		16.00-16.40 16.40-17.20						Rīgas Pārdaugavaas pamatskola, Kartupeļu iela 1, Rīga	Sporta laukums pie skolas	11-25 g	
Badmintons	Arnis	Šefers	3.i.p.	5	4		18.20-19.00 19.00-19.40		18.20-19.00 19.00-19.40				Rīgas Tūrisma un radošās industrijas tehnikums, Nicgales iela 26, Rīga	Sporta zāle	11-25 g	Ventilācijas sistēma

<i>Badmintons</i>	<i>Arnīs</i>	<i>Šefers</i>	<i>3.i.p.</i>	<i>5</i>	<i>2</i>						<i>10.40-11.20</i> <i>11.20.12.00</i>	<i>Mežs pie Rīgas Pārdaugavas pamatskolas, Kartupeļu iela 1, Rīga vai sacensības pēc Latvijas Badmintona federācijas plāna</i>		<i>11-25 g</i>	
<i>Badmintons</i>	<i>Pauls</i>	<i>Gureckis</i>	<i>3.i.p.</i>	<i>6</i>	<i>2</i>					<i>18.00-18.40</i> <i>18.40-19.20</i>		<i>Rīgas 15.vidusskola, Visvalža ielā 9, Rīga</i>	<i>Sporta zāle</i>	<i>15-25 g</i>	<i>Ventilācijas sistēma</i>
<i>Badmintons</i>	<i>Pauls</i>	<i>Gureckis</i>	<i>3.i.p.</i>	<i>6</i>	<i>4</i>		<i>18.20-19.00</i> <i>19.00-19.40</i>	<i>17.00-17.40</i> <i>17.40-18.20</i>				<i>Olimpiskais sporta centrs, Grostonas iela 6b, Rīga</i>	<i>Sporta zāle</i>	<i>15-25 g</i>	<i>Ventilācijas sistēma</i>
<i>Badmintons</i>	<i>Pauls</i>	<i>Gureckis</i>	<i>3.i.p.</i>	<i>6</i>	<i>2</i>					<i>10.00-10.40</i> <i>10.40-11.20</i> vai 2 stundas nedēļā	vai 2 stundas nedēļā	<i>Grīziņkalns vai sacensības pēc Latvijas Badmintona federācijas plāna</i>	<i>Grīziņkalna parks vai sacensību norises vieta</i>	<i>15-22 g</i>	
<i>Badmintons</i>	<i>Arnīs</i>	<i>Šefers</i>	<i>2.i.p.</i>	<i>7</i>	<i>6</i>		<i>16.20-17.00</i> <i>17.00-17.40</i> <i>17.40-18.20</i>	<i>16.20-17.00</i> <i>17.00-17.40</i> <i>17.40-18.20</i>				<i>Rīgas Tūrisma un radošās industrijas tehnikums, Nīcgales iela 26, Rīga</i>	<i>Sporta zāle</i>	<i>11-25 g</i>	<i>Ventilācijas sistēma</i>
<i>Badmintons</i>	<i>Pauls</i>	<i>Gureckis</i>	<i>2.i.p.</i>	<i>8</i>	<i>6</i>		<i>16.20-17.00</i> <i>17.00-17.40</i> <i>17.40-18.20</i>	<i>17.00-17.40</i> <i>17.40-18.20</i>				<i>Olimpiskais sporta centrs, Grostonas iela 6b, Rīga</i>	<i>Sporta zāle</i>	<i>11-25 g</i>	<i>Ventilācijas sistēma</i>
<i>Vispārīgā sagatavošana (ar badmintona ievirzi)</i>	<i>Kristīne</i>	<i>Gurecka</i>	<i>0.i.p.</i>	<i>9</i>	<i>2</i>	<i>17.30-18.10</i> <i>18.10-18.50</i>						<i>Rīgas Pārdaugavas pamatskola, Kartupeļu iela 1, Rīga</i>	<i>Sporta zāle</i>	<i>11-25 g</i>	<i>Ventilācijas sistēma</i>
<i>Vispārīgā sagatavošana (ar badmintona ievirzi)</i>	<i>Kristīne</i>	<i>Gurecka</i>	<i>0.i.p.</i>	<i>9</i>	<i>2</i>					<i>9.00-9.40</i> <i>9.40-10.20</i>		<i>Grīziņkalns</i>	<i>Grīziņkalna parks</i>	<i>11-25 g</i>	
<i>Godžju-rjū Karatē</i>	<i>Andrejs</i>	<i>Rozīts</i>	<i>1.i.p.</i>	<i>5</i>	<i>4</i>		<i>15.30-16.10</i> <i>16.10-16.50</i>	<i>15.30-16.10</i> <i>16.10-16.50</i>				<i>Bērnu un jauniešu centrs "Rīgas Skolēnu pils", K.Barona iela 99, Rīga</i>	<i>002</i>	<i>7-10 g</i>	<i>Iekļauta 5-15min vēdināšana</i>
<i>Godžju-rjū Karatē</i>	<i>Andrejs</i>	<i>Rozīts</i>	<i>1.i.p.</i>	<i>4</i>	<i>4</i>		<i>17.00-17.40</i> <i>17.40-18.20</i>	<i>17.00-17.40</i> <i>17.40-18.20</i>				<i>Bērnu un jauniešu centrs "Rīgas Skolēnu pils", K.Barona iela 99, Rīga</i>	<i>002</i>	<i>8-12 g</i>	<i>Iekļauta 5-15min vēdināšana</i>
<i>Godžju-rjū Karatē</i>	<i>Andrejs</i>	<i>Rozīts</i>	<i>3.i.p.</i>	<i>3</i>	<i>8</i>	<i>15.30-16.10</i> <i>16.10-16.50</i>		<i>15.30-16.10</i> <i>16.10-16.50</i>		<i>15.30-16.10</i> <i>16.10-16.50</i>	<i>9.15-9.55</i> <i>9.55-10.35</i>	<i>Bērnu un jauniešu centrs "Rīgas Skolēnu pils", K.Barona iela 99, Rīga</i>	<i>002</i>	<i>10-13 g</i>	<i>Iekļauta 5-15min vēdināšana</i>
<i>Godžju-rjū Karatē</i>	<i>Andrejs</i>	<i>Rozīts</i>	<i>4.i.p.</i>	<i>2</i>	<i>10</i>	<i>17.00-17.40</i> <i>17.40-18.20</i>		<i>17.00-17.40</i> <i>17.40-18.20</i>	<i>18.30-19.10</i> <i>19.10-19.50</i>	<i>17.00-17.40</i> <i>17.40-18.20</i>	<i>10.45-11.25</i> <i>11.25-12.05</i>	<i>Bērnu un jauniešu centrs "Rīgas Skolēnu pils", K.Barona iela 99, Rīga</i>	<i>002</i>	<i>11-14 g</i>	<i>Iekļauta 5-15min vēdināšana</i>
<i>Godžju-rjū Karatē</i>	<i>Andrejs</i>	<i>Rozīts</i>	<i>5.i.p.</i>	<i>1</i>	<i>12</i>	<i>18.30-19.10</i> <i>19.10-19.50</i> <i>19.50-20.30</i>	<i>18.30-19.10</i> <i>19.10-19.50</i>	<i>18.30-19.10</i> <i>19.10-19.50</i>		<i>18.30-19.10</i> <i>19.10-19.50</i>	<i>12.15-13.55</i> <i>13.55-13.35</i> <i>13.35-14.15</i>	<i>Bērnu un jauniešu centrs "Rīgas Skolēnu pils", K.Barona iela 99, Rīga</i>	<i>002</i>	<i>13-24 g</i>	<i>Iekļauta 5-15min vēdināšana</i>
<i>Kāpšanas sports</i>	<i>Inna</i>	<i>Portnova</i>	<i>1.i.p.</i>	<i>4</i>	<i>2</i>	<i>18.45-19.25</i> <i>19.30-20.10</i>						<i>Rīgas Juglas vidusskola, Kvēles iela 64, Rīga</i>	<i>Sporta zāle</i>	<i>10-14 g</i>	<i>Ventilācijas sistēma</i>
<i>Kāpšanas sports</i>	<i>Inna</i>	<i>Portnova</i>	<i>1.i.p.</i>	<i>4</i>	<i>2</i>		<i>18.40-19.20</i> <i>19.20-20.00</i>					<i>Rīgas Juglas vidusskola, Kvēles iela 64, Rīga</i>	<i>Sporta zāle</i>	<i>10-14 g</i>	<i>Ventilācijas sistēma</i>
<i>Kāpšanas sports</i>	<i>Eva</i>	<i>Krastiņa</i>	<i>2.i.p.</i>	<i>3</i>	<i>3</i>			<i>17.00-17.40</i> <i>17.40-18.20</i> <i>18.20-19.00</i>				<i>LSPA manēža, Brīvības gatve 333 un Šmerlis</i>	<i>Manēža, apvidus</i>	<i>13-18 g</i>	<i>Ventilācijas sistēma</i>
<i>Kāpšanas sports</i>	<i>Eva</i>	<i>Krastiņa</i>	<i>2.i.p.</i>	<i>3</i>	<i>1</i>	<i>19.50-20.30</i>						<i>Mākslinieciskās jaunrades nams "Praktiskā estētikas skola", Saharova iela 35, Rīga</i>	<i>Sporta zāle</i>	<i>13-18 g</i>	<i>Ventilācijas sistēma</i>
<i>Kāpšanas sports</i>	<i>Eva</i>	<i>Krastiņa</i>	<i>2.i.p.</i>	<i>3</i>	<i>2</i>						<i>2.st.nedēļā</i>	<i>Pārgājieni, sacensības pēc ikmēneša plāna</i>	<i>Apvidus</i>	<i>13-18 g</i>	
<i>Kāpšanas sports</i>	<i>Inga</i>	<i>Liepiņa</i>	<i>3.i.p.</i>	<i>2</i>	<i>2</i>		<i>17.20-18.00</i> <i>18.00-18.40</i>					<i>Rīgas Juglas vidusskola, Kvēles iela 64, Rīga</i>	<i>Sporta zāle</i>	<i>13-18 g</i>	<i>Ventilācijas sistēma</i>
<i>Kāpšanas sports</i>	<i>Inga</i>	<i>Liepiņa</i>	<i>3.i.p.</i>	<i>2</i>	<i>1</i>			<i>18.20-19.00</i>				<i>LSPA manēža, Brīvības gatve 333 un Šmerlis</i>	<i>Manēža, apvidus</i>	<i>13-18 g</i>	<i>Ventilācijas sistēma</i>
<i>Kāpšanas sports</i>	<i>Inga</i>	<i>Liepiņa</i>	<i>3.i.p.</i>	<i>2</i>	<i>2</i>					<i>17.20-18.00</i> <i>18.00-18.40</i>		<i>Rīgas Juglas vidusskola, Kvēles iela 64, Rīga</i>	<i>Sporta zāle</i>	<i>13-18 g</i>	<i>Ventilācijas sistēma</i>

Kāpšanas sports	Inga	Liepiņa	3.i.p.	2	3							3.st.nedēļā	Pārgājieni, sacensības pēc ikmēneša plāna	Apvidus	13-18 g	
Kāpšanas sports	Jekaterina	Koževņikova	4.i.p.	1	1	20.10-20.50							Mākslinieciskās jaunrades nams "Praktiskā estētikas skola", Saharova iela 35, Rīga	Sporta zāle	12-20 g	Ventilācijas sistēma
Kāpšanas sports	Jekaterina	Koževņikova	4.i.p.	1	3		17.00-17.40 17.40-18.20						Lomonosova iela 1, Rīga	Sporta zāle	12-20 g	Ventilācijas sistēma
Kāpšanas sports	Jekaterina	Koževņikova	4.i.p.	1	2			18.40-19.20 19.20-20.00					Rīgas Juglas vidusskola, Kvēles iela 64, Rīga	Sporta zāle	12-20 g	Ventilācijas sistēma
Kāpšanas sports	Jekaterina	Koževņikova	4.i.p.	1	4							4.st.nedēļā	Pārgājieni, sacensības pēc ikmēneša plāna	Apvidus	12-20 g	
Orientēšanās sports	Ieva	Šusta	3.i.p.	2	2		17.30-18.10 18.10-18.50						Bērnu un jauniešu centrs "Rīgas Skolēnu pils", K.Barona iela 99, Rīga	102	10-14 g	Iekļauta 1 gab 5-15 min vēdināšanas pauze
Orientēšanās sports	Ieva	Šusta	3.i.p.	2	3			18.00 - 18.40 18.40 - 19.20				15.00-15.40	Rīgas 9.vidusskola, Stāmerienas iela 8, Rīga	Skolas apkārtnē, sporta zāle	10-14 g	Ventilācijas sistēma
Orientēšanās sports	Ieva	Šusta	3.i.p.	2	1				18.00-18.40				Latvijas Sporta pedagogijas akadēmijas Vieglatlētikas manēža, Brīvības iela 333, Rīga	Manēža	10-14 g	Ventilācijas sistēma
Orientēšanās sports	Ieva	Šusta	3.i.p.	2	2						2 stundas nedēļā	2 stundas nedēļā	Sacensības pēc Latvijas Orientēšanās federācijas kalendārā sacensību plāna	Sacensību vieta	10-14 g	
Orientēšanās sports	Ieva	Šusta	5.i.p.	1	1			17.00 - 17.40					Bērnu un jauniešu centrs "Rīgas Skolēnu pils", K.Barona iela 99, Rīga	213	10-25 g	
Orientēšanās sports	Ieva	Šusta	5.i.p.	1	2			18.40-19.20 19.20-20.00					Latvijas Sporta pedagogijas akadēmijas Vieglatlētikas manēža, Brīvības iela 333, Rīga	Manēža	10-25 g	Ventilācijas sistēma
Orientēšanās sports	Ieva	Šusta	5.i.p.	1	4				18.00 - 18.40 18.40 - 19.20	15.40 - 16.20 16.20 - 17.00			Rīgas 9.vidusskola, Stāmerienas iela 8, Rīga	Skolas apkārtnē, sporta zāle	10-25 g	Ventilācijas sistēma
Orientēšanās sports	Ieva	Šusta	5.i.p.	1	5					5 stundas nedēļā	5 stundas nedēļā		Sacensības pēc Latvijas Orientēšanās federācijas kalendārā sacensību plāna	Sacensību vieta	10-25 g	
Sporta tūrisms	Jekaterina	Koževņikova	1.i.p.	5	1		17.20-18.00						Rīgas Juglas vidusskola, Kvēles iela 64, Rīga	Sporta zāle	9-12 g	Ventilācijas sistēma
Sporta tūrisms	Jekaterina	Koževņikova	1.i.p.	5	2			17.20-18.00 18.00-18.40					Rīgas Juglas vidusskola, Kvēles iela 64, Rīga	Sporta zāle	9-12 g	Ventilācijas sistēma
Sporta tūrisms	Jekaterina	Koževņikova	1.i.p.	5	1							1.st.nedēļā	Pārgājieni, sacensības pēc ikmēneša plāna	Apvidus	9-12 g	
Sporta tūrisms	Jekaterina	Koževņikova	2.i.p.	4	2	18.45-19.25 19.30-20.10							Maksimieciskās jaunrades nams "Praktiskā estētikas skola", Saharova iela 35, Rīga	Sporta zāle	10-15 g	Ventilācijas sistēma
Sporta tūrisms	Jekaterina	Koževņikova	2.i.p.	4	1		18.00-18.40						Rīgas Juglas vidusskola, Kvēles iela 64, Rīga	Sporta zāle	10-15 g	Ventilācijas sistēma
Sporta tūrisms	Jekaterina	Koževņikova	2.i.p.	4	3							3.st.nedēļā	Pārgājieni, sacensības pēc ikmēneša plāna	Apvidus	10-15 g	
Sporta tūrisms	Inga	Liepiņa	3.i.p.	3	2		18.45-19.25 19.30-20.10						Rīgas Juglas vidusskola, Kvēles iela 64, Rīga	Sporta zāle	12-16 g	Ventilācijas sistēma
Sporta tūrisms	Inga	Liepiņa	3.i.p.	3	2			18.45-19.25 19.30-20.10					Rīgas Juglas vidusskola, Kvēles iela 64, Rīga	Sporta zāle	12-16 g	Ventilācijas sistēma
Sporta tūrisms	Inga	Liepiņa	3.i.p.	3	2							2.st.nedēļā	Pārgājieni, sacensības pēc ikmēneša plāna	Apvidus	12-16 g	
Sporta tūrisms	Eva	Krastiņa	3.i.p.	3	2	18.30-19.10 19.10-19.50							Mākslinieciskās jaunrades nams "Praktiskā estētikas skola", Saharova iela 35, Rīga	Sporta zāle	12-16 g	Ventilācijas sistēma

Sporta tūrisms	Inga	Liepiņa	4.i.p.	1	3	18.30-19.10 19.10-19.50 19.50-20.30						Makštīmeciskās jaunrades nams "Praktiskā estētikas skola", Saharova iela 35, Rīga	Sporta zāle	14-20 g	Ventilācijas sistēma
Sporta tūrisms	Inga	Liepiņa	4.i.p.	1	2				17.00-17.40 17.40-18.20			LSPA manēža, Brīvības gatve 333 un Šmerlis	Manēža, apvidus	14-20 g	Ventilācijas sistēma
Sporta tūrisms	Inga	Liepiņa	4.i.p.	1	3						18.00-18.40 18.40-19.20 19.20-20.00	Rīgas Centra humanitārā vidusskola, K.Barona iela 97A, Rīga	Sporta zāle	14-20 g	Ventilācijas sistēma
Sporta tūrisms	Inga	Liepiņa	4.i.p.	1	2					2.st.nedēļā		Pārgājieni, sacensības pēc ikmēneša plāna	Apvidus	14-20 g	
Sporta tūrisms	Inna	Portnova	4.i.p.	2	2	17.20-18.00 18.00-18.40						Rīgas Juglas vidusskola, Kvēles iela 64, Rīga	Sporta zāle	12-16 g	Ventilācijas sistēma
Sporta tūrisms	Inna	Portnova	4.i.p.	2	2			17.20-18.00 18.00-18.40				Rīgas Juglas vidusskola, Kvēles iela 64, Rīga	Sporta zāle	12-16 g	Ventilācijas sistēma
Sporta tūrisms	Inna	Portnova	4.i.p.	2	3						18.40-19.20 19.20-20.00	Rīgas Juglas vidusskola, Kvēles iela 64, Rīga	Apvidus	12-16 g	
Sporta tūrisms	Inna	Portnova	4.i.p.	2	3							Pārgājieni, sacensības pēc ikmēneša plāna	Apvidus	12-16 g	
Sporta deju studija "Dzintarjūra"	Vilmārs	Ivuškāns	4.i.p.	1	4	18:30-19:10 19:10-19:50 19:50-20:30			15:30-16:10			Bērnu un jauniešu centrs "Rīgas Skolēnu pils", K.Barona iela 99, Rīga	231	15-25 g	Iekļauta 5-15min vēdināšana
Sporta deju studija "Dzintarjūra"	Vilmārs	Ivuškāns	4.i.p.	1	6		19:30-20:10 20:10-20:50 20:50-21:30		19:10-19:50 19:50-20:30 20:30-21:10			Rīgas Centra humanitārā vidusskola, K.Barona iela 97A, Rīga	Aktu zāle	15-25 g	Iekļauta 5-15min vēdināšana
Sporta deju studija "Dzintarjūra"	Vilmārs	Ivuškāns	4.i.p.	1	2							Sacensības pēc Latvijas Sporta deju federācijas plāna	Sacensību norises vieta	15-25 g	
Sporta deju studija "Dzintarjūra"	Vilmārs	Ivuškāns	4.i.p.	2	2							Sacensības pēc Latvijas Sporta deju federācijas plāna	Sacensību norises vieta	15-25 g	
Sporta deju studija "Dzintarjūra"	Rihards	Eglītis	4.i.p.	2	6	18:30-19:10 19:10-19:50 19:50-20:30			14:00-14:40 14:40-15:20 15:20-16:00			Bērnu un jauniešu centrs "Rīgas Skolēnu pils", K.Barona iela 99, Rīga	231	15-25 g	Iekļauta 5-15min vēdināšana
Sporta deju studija "Dzintarjūra"	Rihards	Eglītis	4.i.p.	2	4			17:00-17:40 17:40-18:20		17:00-17:40 17:40-18:20		Bērnu un jauniešu centrs "Rīgas Skolēnu pils", K.Barona iela 99, Rīga	231	12-16 g	Iekļauta 5-15min vēdināšana
Sporta deju studija "Dzintarjūra"	Vilmārs	Ivuškāns	3.i.p.	3	3	14:00-14:40 14:40-15:20			14:40-15:20			Bērnu un jauniešu centrs "Rīgas Skolēnu pils", K.Barona iela 99, Rīga	231	12-16 g	Iekļauta 5-15min vēdināšana
Sporta deju studija "Dzintarjūra"	Vilmārs	Ivuškāns	3.i.p.	3	5		18:00-18:40 18:40-19:20		17:00-17:40 17:40-18:20 18:20-19:00			Rīgas Centra humanitārā vidusskola, K.Barona iela 97A, Rīga	Aktu zāle	12-16 g	Iekļauta 5-15min vēdināšana
Sporta deju studija "Dzintarjūra"	Vilmārs	Ivuškāns	3.i.p.	3	2							Sacensības pēc Latvijas Sporta deju federācijas plāna	Sacensību norises vieta	12-16 g	
Sporta deju studija "Dzintarjūra"	Vilmārs	Ivuškāns	3.i.p.	4	4			14:00-14:40 14:40-15:20		14:00-14:40 14:40-15:20		Bērnu un jauniešu centrs "Rīgas Skolēnu pils", K.Barona iela 99, Rīga	231	12-16 g	Iekļauta 5-15min vēdināšana
Sporta deju studija "Dzintarjūra"	Vilmārs	Ivuškāns	3.i.p.	4	2							Sacensības pēc Latvijas Sporta deju federācijas plāna	Sacensību norises vieta	12-16 g	
Sporta deju studija "Dzintarjūra"	Rihards	Eglītis	3.i.p.	4	4			18:30-19:10 19:10-19:50		18:30-19:10 19:10-19:50		Bērnu un jauniešu centrs "Rīgas Skolēnu pils", K.Barona iela 99, Rīga	231	8-15 g	Iekļauta 5-15min vēdināšana
Sporta deju studija "Dzintarjūra"	Vilmārs	Ivuškāns	2.i.p.	5	4		14:30-15:10 15:10-15:50 16:00-16:40 16:40-17:20					Bērnu un jauniešu centrs "Rīgas Skolēnu pils", K.Barona iela 99, Rīga	231	8-15 g	Iekļauta 5-15min vēdināšana
Sporta deju studija "Dzintarjūra"	Lolita	Ivuškāne	2.i.p.	5	2			14:00-14:40 14:40-15:20				Bērnu un jauniešu centrs "Rīgas Skolēnu pils", K.Barona iela 99, Rīga	231	8-15 g	Iekļauta 5-15min vēdināšana
Sporta deju studija "Dzintarjūra"	Lolita	Ivuškāne	2.i.p.	5	2							Sacensības pēc Latvijas Sporta deju federācijas plāna	Sacensību norises vieta	8-15 g	

Sporta deju studija "Dzintarijūra"	Lolita	Ivuškāne	2.i.p.	6	4	14:00-14:40 14:40-15:20 15:30-16:10 16:10-16:50							Bērnu un jauniešu centrs "Rīgas Skolēnu pils", K.Barona iela 99, Rīga	231	12-18 g	Iekļauta 5-15min vēdināšana
Sporta deju studija "Dzintarijūra"	Lolita	Ivuškāne	2.i.p.	6	2						2 stundas nedēļā		Sacensības pēc Latvijas Sporta deju federācijas plāna	Sacensību norises vieta	12-18 g	
Sporta deju studija "Dzintarijūra"	Rihards	Eglītis	2.i.p.	6	2			17:30-18:10 18:10-18:50					Bērnu un jauniešu centrs "Rīgas Skolēnu pils", K.Barona iela 99, Rīga	215	8-15 g	Iekļauta 5-15min vēdināšana
Sporta deju studija "Dzintarijūra"	Jeļizaveta	Manija	2.i.p.	7	2	17:00-17:40 17:40-18:20							Bērnu un jauniešu centrs "Rīgas Skolēnu pils", K.Barona iela 99, Rīga	231	12-18 g	Iekļauta 5-15min vēdināšana
Sporta deju studija "Dzintarijūra"	Jeļizaveta	Manija	2.i.p.	7	2					17:00-17:40 17:40-18:20			Bērnu un jauniešu centrs "Rīgas Skolēnu pils", K.Barona iela 99, Rīga	215	10-16 g	Iekļauta 5-15min vēdināšana
Sporta deju studija "Dzintarijūra"	Lolita	Ivuškāne	2.i.p.	7	2			14:00-14:40 14:40-15:20					Bērnu un jauniešu centrs "Rīgas Skolēnu pils", K.Barona iela 99, Rīga	231	8-15 g	Iekļauta 5-15min vēdināšana
Sporta deju studija "Dzintarijūra"	Lolita	Ivuškāne	2.i.p.	7	2						2 stundas nedēļā		Sacensības pēc Latvijas Sporta deju federācijas plāna	Sacensību norises vieta	8-15 g	
Sporta deju studija "Dzintarijūra"	Lolita	Ivuškāne	2.i.p.	8	6		15:30-16:10 16:10-16:50			14:00-14:40 14:40-15:20 15:30-16:10 16:10-16:50			Bērnu un jauniešu centrs "Rīgas Skolēnu pils", K.Barona iela 99, Rīga	231	4-10 g	Iekļauta 5-15min vēdināšana
Sporta deju studija "Dzintarijūra"	Lolita	Ivuškāne	1.i.p.	9	2		16:00-16:40 16:40-17:20						Bērnu un jauniešu centrs "Rīgas Skolēnu pils", K.Barona iela 99, Rīga	215	4-10 g	Iekļauta 5-15min vēdināšana
Sporta deju studija "Dzintarijūra"	Jeļizaveta	Manija	1.i.p.	9	2			16:00-16:40 16:40-17:20					Bērnu un jauniešu centrs "Rīgas Skolēnu pils", K.Barona iela 99, Rīga	215	4-8 g	Iekļauta 5-15min vēdināšana
Sporta deju studija "Dzintarijūra"	Lolita	Ivuškāne	1.i.p.	10	4		17:30-18:10 18:10-18:50		17:30-18:10 18:10-18:50				Bērnu un jauniešu centrs "Rīgas Skolēnu pils", K.Barona iela 99, Rīga	231	4-7 g	Iekļauta 5-15min vēdināšana
Sporta deju studija "Dzintarijūra"	Lolita	Ivuškāne	1.i.p.	11	2		19:00-19:40		19:00-19:40				Bērnu un jauniešu centrs "Rīgas Skolēnu pils", K.Barona iela 99, Rīga	231	4-7 g	Iekļauta 5-15min vēdināšanas pauze
Šaušanas sports	Emīls	Vasermanis	1.i.p.	1	4		13.00-13.40 13.40-14.20		13.00-13.40 13.40-14.20				Šautuve, "Daugavas sporta nams", K.Barona 107, Rīga	49	12-14 g	Ventilācijas sistēma
Šaušanas sports	Emīls	Vasermanis	2.i.p.	2	6		14.30-15.10 15.10-15.50	13.00-13.40 13.40-14.20	14.30-15.10 15.10-15.50				Šautuve, "Daugavas sporta nams", K.Barona 107, Rīga	49	14-16 g	Ventilācijas sistēma
Šaušanas sports	Emīls	Vasermanis	2.i.p.	3	6	13.00-13.40 13.40-14.20 14.20-15.00				13.00-13.40 13.40-14.20 14.20-15.00			Šautuve, "Daugavas sporta nams", K.Barona 107, Rīga	49	14-16 g	Ventilācijas sistēma
Šaušanas sports	Emīls	Vasermanis	4.i.p.	4	10	15.10-15.50 15.50-16.30	16.00-16.40 16.40-17.20	15.30-16.10 16.10-16.50	16.00-16.40 16.40-17.20	15.10-15.50 15.50-16.30			Šautuve, "Daugavas sporta nams", K.Barona 107, Rīga	49	16-18 g	Ventilācijas sistēma
Šaušanas sports	Emīls	Vasermanis	5.i.p.	5	10	16.40-17.20 17.20-18.00	17.30-18.10 18.10-18.50	17.00-17.40 17.40-18.20	17.30-18.10 18.10-18.50	16.40-17.20 17.20-18.00			Šautuve, "Daugavas sporta nams", K.Barona 107, Rīga	49	18-25 g	Ventilācijas sistēma
Šaušanas sports	Emīls	Vasermanis	5.i.p.	5	2						2 stundas nedēļā		Sacensības pēc Latvijas Šaušanas federācijas plāna	Sacensību norises vieta	18-25 g	

* Biljards, Dambrete, Fingorbords, Galda futbols, Galda hokejs, Novuss, Prāta spēles, Šahs

Programmas nosaukums	Pedagoga vārds	uzvārds	Izgl. pak.	grupas kārtas numurs/ nosaukums	mācību nodarbību skaits	Pirmdiena	Otrdiena	Trešdiena	Ceturtdiena	Piektdiena	Sestdiena	Svētdiena	Programmas īstenošanas vieta (iestāde, adrese)	telpa/ āra nodarbību norises vieta (adrese)	Audzēkņu vecums	Citas piezīmes
Dambrete	Raivo	Dēliņš	1.i.p.	4	2	15.35-16.15 16.15-16.55							Bērnu un jauniešu centrs "Rīgas Skolēnu pils", K.Barona iela 99, Rīga	213	6-14 g	Iekļauta 5-15min vēdināšana
Dambrete	Raivo	Dēliņš	1.i.p.	4	2						2 stundas nedēļā		Sacensības pēc Latvijas Dambretes savienības plāna	Sacensību norises vieta	6-14 g	
Dambrete	Raivo	Dēliņš	2.i.p.	2	2		15.35-16.15 16-15-16.55						Bērnu un jauniešu centrs "Rīgas Skolēnu pils", K.Barona iela 99, Rīga	213	6-14 g	Iekļauta 5-15min vēdināšana

<i>Dambrete</i>	<i>Raivo</i>	<i>Dēliņš</i>	<i>2.i.p.</i>	<i>2</i>	<i>2</i>						<i>2 stundas nedēļā</i>	<i>Sacensības pēc Latvijas Dambretes savienības plāna</i>	<i>Sacensību norises vieta</i>	<i>6-14 g</i>	
<i>Dambrete</i>	<i>Raivo</i>	<i>Dēliņš</i>	<i>2.i.p.</i>	<i>3</i>	<i>2</i>				<i>15.35-16.15 16.-15-16.55</i>			<i>Bērnu un jauniešu centrs "Rīgas Skolēnu pils", K.Barona iela 99, Rīga</i>	<i>213</i>	<i>6-14 g</i>	<i>Iekļauta 5-15min vēdināšana</i>
<i>Dambrete</i>	<i>Raivo</i>	<i>Dēliņš</i>	<i>2.i.p.</i>	<i>3</i>	<i>2</i>						<i>2 stundas nedēļā</i>	<i>Sacensības pēc Latvijas Dambretes savienības plāna</i>	<i>Sacensību norises vieta</i>	<i>6-14 g</i>	
<i>Dambrete</i>	<i>Raivo</i>	<i>Dēliņš</i>	<i>3.i.p.</i>	<i>1</i>	<i>2</i>			<i>17.05-17.40 17.40-18.25</i>				<i>Bērnu un jauniešu centrs "Rīgas Skolēnu pils", K.Barona iela 99, Rīga</i>	<i>213</i>	<i>9-20 g</i>	<i>Iekļauta 5-15min vēdināšana</i>
<i>Dambrete</i>	<i>Raivo</i>	<i>Dēliņš</i>	<i>3.i.p.</i>	<i>1</i>	<i>2</i>			<i>17.05-17.40 17.40-18.25</i>				<i>Bērnu un jauniešu centrs "Rīgas Skolēnu pils", K.Barona iela 99, Rīga</i>	<i>213</i>	<i>9-20 g</i>	<i>Iekļauta 5-15min vēdināšana</i>
<i>Dambrete</i>	<i>Raivo</i>	<i>Dēliņš</i>	<i>3.i.p.</i>	<i>1</i>	<i>4</i>						<i>4 stundas nedēļā</i>	<i>Sacensības pēc Latvijas Dambretes savienības plāna</i>	<i>Sacensību norises vieta</i>	<i>9-20 g</i>	
<i>Sporta bridžs</i>	<i>Elizaveta</i>	<i>Gavrilova</i>	<i>1.i.p.</i>	<i>2</i>	<i>4</i>				<i>18.00-18.40 18.40-19.20 19.20-20.00 20.00-20.40</i>			<i>Bērnu un jauniešu centrs "Rīgas Skolēnu pils", K.Barona iela 99, Rīga</i>	<i>102</i>	<i>7-15 g</i>	<i>Iekļautas 2gab 5-15min vēdināšanas pauzes</i>
<i>Sporta bridžs</i>	<i>Kārlis</i>	<i>Rubins</i>	<i>5.i.p.</i>	<i>1</i>	<i>4</i>			<i>18.30-19.10 19.10-19.50 19.50-20.30 20.30-21.10</i>				<i>Bērnu un jauniešu centrs "Rīgas Skolēnu pils", K.Barona iela 99, Rīga</i>	<i>102</i>	<i>16-25 g</i>	<i>16-25 g; Iekļautas 3 gab 5-15min vēdināšanas pauzes</i>
<i>Sporta bridžs</i>	<i>Kārlis</i>	<i>Rubins</i>	<i>5.i.p.</i>	<i>1</i>	<i>4</i>			<i>18.30-19.10 19.10-19.50 19.50-20.30 20.30-21.10</i>				<i>Rīgas Komandu un Rīgas Pāru kauss, Elizabetes ielā 21, Rīga</i>	<i>Sacensību norises vieta</i>	<i>16-25 g</i>	<i>16-25 g; Iekļautas 3 gab 5-15min vēdināšanas pauzes</i>
<i>Sporta bridžs</i>	<i>Kārlis</i>	<i>Rubins</i>	<i>5.i.p.</i>	<i>1</i>	<i>4</i>						<i>4 stundas nedēļā</i>	<i>Sacensības pēc Latvijas Bridža federācijas plāna</i>	<i>Sacensību norises vieta</i>	<i>16-25 g</i>	<i>16-25 g; Iekļautas 3 gab 5-15min vēdināšanas</i>