



BĒRNU UN JAUNIEŠU CENTRS „RĪGAS SKOLĒNU PILS”

K.Barona iela 99, Rīga, LV-1012, tālrunis 67848826, fakss 67279205, e-pasts bjcrsp@riga.lv

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

Rīgā

2016.gada 21.septembrī

Nr.BJCRSP-16-3-nts

Grozījumi ar:

Bērnu un jauniešu centra “Rīgas Skolēnu pils” 23.02.2018. iekšējiem noteikumiem Nr.BJSRSP-18-2-nts

Bērnu un jauniešu centra “Rīgas Skolēnu pils” 31.08.2020. iekšējiem noteikumiem Nr.BJSRSP-20-7-nts

Bērnu un jauniešu centra “Rīgas Skolēnu pils” 31.08.2020. iekšējiem noteikumiem Nr.BJSRSP-21-3-nts

Izglītojamo drošības noteikumi

Izdoti saskaņā ar Valsts pārvaldes iekārtas likuma 72.panta pirmās daļas 1.punktu un 2009.gada 24.novembra Ministru kabineta noteikumu Nr.1338 „Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos” 7.punktu

1. Noteikumi nosaka drošības un darba aizsardzības prasības, kuras jāpilda visiem Bērnu un jauniešu centra „Rīgas Skolēnu pils” (turpmāk – Izglītības iestāde) izglītojamajiem (turpmāk – Audzēknis), ievērojot noteikto kārtību šādos dokumentos:

- 1.1. evakuācijas plāns;
- 1.2. drošības noteikumu kopums par rīcību konkrētos apstākļos un situācijās:
 - 1.2.1. ugunsdrošības noteikumi (1.pielikums);
 - 1.2.2. elektrodrošības noteikumi (2.pielikums);
 - 1.2.3. pirmā palīdzības sniegšana (3.pielikums);
 - 1.2.4. drošības noteikumi pastaigās, izbraukumos (t.sk. pārgājienos, ekskursijās) (4. pielikums);
 - 1.2.5. ceļu satiksmes noteikumi (5.pielikums);
 - 1.2.6. drošības noteikumi uz ūdens un uz ledus (6.pielikums);
 - 1.2.7. drošības noteikumi Centra rīkotajos pasākumos (7. pielikums);
 - 1.2.8. drošības noteikumi sporta sacensībās un nodarbībās (8. pielikums):
 - 1.2.8.1. šaušanas sporta nodarbībās un sacensībās/ pasākumos (9.pielikums);
 - 1.2.8.2. sporta tūrisma nodarbībās (10. pielikums);
 - 1.2.8.3. sporta godžju-rju karatē un kobudo nodarbībās (11. pielikums);
 - 1.2.8.4. orientēšanās sporta nodarbībās sporta zālē un apvidū (12. pielikums).
 - 1.2.9. drošības noteikumi nodarbībās un telpās, kurās ir iekārtas un vielas, kas var apdraudēt audzēkņu drošību un veselību:

1.2.9.1. tehniskās modelēšanas, kokapstrādes un dizaina, juveliermākslas un metāldizaina nodarbībās (13.pielikums);

1.2.9.2. šūšanas un rokdarbu nodarbībās (14.pielikums);

1.2.9.3. informātikas kabinetā (15.pielikums);

1.2.9.4. melnbaltajā foto laboratorijā (16.pielikums);

1.2.9.5. elektronikas pamatu un robotikas nodarbībās (17. pielikums);

1.2.9.6. keramikas nodarbībās (18.pielikums);

1.2.10. audzēkņu rīcība nestandarta situācijās (19.pielikums);

1.2.11. drošības noteikumi nometnē (20.pielikums);

1.2.12. Interneta lietošanas drošības noteikumi (21.pielikums);

(23.02.2018. Noteikumu Nr.BJCRSP-18-2 redakcijā)

1.2.13. Epidemioloģiskās drošības noteikumi Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai (22.pielikums).

(31.08.2020. Noteikumu Nr.BJCRSP-20-7 redakcijā)

2. Pedagogi audzēkņus iepazīstina ar evakuācijas plānu, iekšējās kārtības noteikumiem, drošības noteikumiem un instrukcijām darba aizsardzībā šādā kārtībā:

2.1. ar iekšējās kārtības noteikumiem, ugunsdrošību, elektrodrošību, pirmās palīdzības sniegšanu un evakuācijas plānu - katra mācību gada septembra mēnesī;

2.2. ar drošības noteikumiem nodarbību kabinetos un telpās - ne retāk kā divas reizes mācību gadā un katru reizi pirms tādu jaunu darbību uzsākšanas, kuras var apdraudēt audzēkņu drošību un veselību;

2.3. ar drošības noteikumiem pastaigās, ekskursijās un pārgājienos, ceļu satiksmes noteikumiem - pirms katras pastaigas, ekskursijas un pārgājiena;

2.4. ar drošības noteikumiem sporta sacensībās un nodarbībās - pirms katras nodarbības un sporta sacensībām.

3. Audzēkņu iepazīstināšanu ar evakuācijas plānu, iekšējās kārtības noteikumiem un drošības noteikumiem reģistrē grupas žurnālā. Audzēknis, izņemot pirmsskolas vecuma bērnus, atbilstoši spējām un prasmēm to apliecina ar ierakstu „iepazinos”, norādot datumu, un parakstu.

Direktore

M.Vilciņa

J. Pastors, 27006027

T.Kalvāne, 27006035

Ugunsdrošības noteikumi

1. Izglītības iestādes ēka ir apgādāta ar pulveru ugunsdzēsšanas aparātiem, kuri izvietoti ēkas stāvos un atsevišķos nodarbību un darba kabinetos.
2. Izglītības iestādes ēkai ir izstrādāti un apstiprināti evakuācijas plāni ugunsgrēka izcelšanās gadījumā, to grafiskie zīmējumi izvietoti katrā no ēkas stāviem.
3. Izglītības iestādes audzēkņu pienākumi ugunsdrošībā ir:
 - 3.1. apgūt un ievērot noteiktās ugunsdrošības prasības;
 - 3.2. uzturēt kārtībā savu nodarbību vietu;
 - 3.3. nepieļaut darbības, kas varētu izraisīt ugunsgrēku;
 - 3.4. izmantot tikai tās elektroiekārtas, kuras ir paredzētas mācību procesā un ir lietošanas kārtībā, ievērot to lietošanas noteikumus;
 - 3.5. mācēt pielietot esošos ugunsdzēsšanas līdzekļus un inventāru;
 - 3.6. izceļoties ugunsgrēkam, nekavējoties ziņot pedagogiem.
4. Nodarbību telpās aizliegts dedzināt brīnumsvecītes, vaska vai stearīna sveces bez pedagogu klātbūtnes. Aizliegts rotāt egli ar viegli uzliesmojošiem rotājumiem..
 - 4.1. Strādāt ar ķīmiskām vielām, elektroierīcēm un sildierīcēm atļauts tikai pedagoga klātbūtnē un vadībā;
5. Ugunsdzēsības inventārs un ugunsdzēsšanas aparāti tiek glabāti šim nolūkam sagatavotās, redzamās un viegli pieejamās vietās. Šīs vietas apzīmē ar norādījuma zīmēm.
6. Aizliegts izmantot ugunsdzēsšanas līdzekļus citiem nolūkiem.
7. Pielietojot ugunsdzēsamo aparātu liesmas noslāpēšanai, aizliegts aparāta sprauslu (smidzinātāju) vērst virzienā pret cilvēkiem.
8. Aizliegts ar ķīmiskajiem un putu aparātiem dzēst elektroiekārtas, par kurām nav zināms, vai tās atrodas zem sprieguma.
9. Ja izcēlies ugunsgrēks, audzēkņiem savu iespēju robežās ir pienākums ziņot par to pedagogam vai iestādes darbiniekiem un Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienestam pa tālr. 112, nosaucot precīzu objekta adresi, ugunsgrēka izcelšanās vietu, savu vārdu, uzvārdu un tālruņa numuru.
10. Par ugunsgrēka izcelšanos izglītības iestādē paziņo ar garu, 3 reizes atkārtotu zvana signālu un mutiski.
11. Ugunsgrēka izcelšanās gadījumā visi pamet objektu, neradot paniku. Jādodas uz tuvāko izeju, pa kuru iespējams izkļūt no degošās telpas un aizver durvis, lai neizplatītos dūmi un uguns.
12. Atrodoties piedūmotā telpā jānometas rāpus un jāmēģina izkļūt no tās, pārvietojoties pēc iespējas tuvāk grīdai.
13. Nekavējoties tiek veikta audzēkņu evakuācija pedagogu vadībā uz Bērnu un jauniešu basketbola skolas „Rīga” filiāli „Sporta nams „Daugava””.
14. Glābjoties pašam vai glābjot kādu no stipri piedūmotas telpas, elpošanai izmantot samitrinātu kabatas lakatiņu vai virzīties rāpus, turot galvu pēc iespējas zemāk, kur vēl ir saglabājies elpošanai derīgs gaiss.

15. Ikvienu audzēkņu pienākums ir nepieļaut ar savu darbību ugunsgrēka izcelšanos.

J. Pastors, 27006027

2. pielikums
BJC „Rīgas Skolēnu pils”
2016. gada 21. septembra
noteikumiem Nr. BJCRSP-16-3-nts

Elektrodrošības noteikumi

1. Elektriskās strāvas bīstamie un kaitīgie faktori ir elektriskās strāvas trieciens un apdegumi.

I Darba aizsardzības prasības, uzsākot nodarbības

2. Pirms nodarbību uzsākšanas vizuāli pārbaudīt darba veikšanai nepieciešamo elektroiekārtu vadu izolāciju, kontaktu savienojumu un slēdžu tehnisko stāvokli.

3. Ieslēgt nodarbībām nepieciešamās elektroiekārtas un parliedzināties par to atbilstošu darbību.

4. Nedrīkst uzsākt darbu, ja konstatēti elektroiekārtu korpusu, vadu izolācijas, kontaktu savienojumu, slēdžu un citi bojājumi.

5. Par atklātajām neatbilstībām ziņot pedagogam, lai novērstu bojājumus.

II Darba aizsardzības prasības nodarbības laikā

6. Strādājot ar elektroiekārtām, nodrošināt, ka elektroiekārtu vadi, savienojumi, kabeļi, kontakti netiek iespiesti (logu, durvju ailēs), saspiesti vai kā citādi deformēti (starp vai zem inventāra ar citiem priekšmetiem).

7. Nepieļaut elektrisko iekārtu vadu un kabeļu savīšanos, mezglu veidošanos. Aizliegts izmantot bojātas rozetes, nestandarta elektriskās ierīces, atstāt zem sprieguma elektriskos vadus ar neizolētiem galiem, aizliegts veikt citas darbības, kas var radīt elektrodrošības draudus.

8. Aizliegts likt rozetē pirkstus vai priekšmetus un aiztikt bojātu kontaktligzdu.

9. Aizliegts izmantot elektroiekārtas, kas nav paredzētas darba veikšanai (ūdenssildītājus, elektriskās ūdens sildīšanas spirāles, paštaisītus apgaismes ķermeņus u.c.).

10. Aizliegts ar slapjām rokām aiztikt elektrības slēdžus, ieslēgt un strādāt ar elektroiekārtām.

11. Uz elektroiekārtu korpusiem nenovieto vāzes, puķu podus, krūzes un citus priekšmetus.

III Darba aizsardzības prasības, beidzot nodarbības, un veicamie pasākumi bīstamās situācijās

12. Beidzot darbu, izslēgt elektroiekārtas un sakārtot nodarbību vietu.

13. Pēkšņas elektroenerģijas padeves pārtraukuma gadījumos pārtraukt nodarbību, izslēgt elektroiekārtas un noskaidrot elektroenerģijas padeves atslēgšanas iemeslu.

14. Elektroiekārtu bojājumu gadījumos (dzirksteļošana, dūmu vai liesmas parādīšanās, deguma smaka u.c.) atslēgt iekārtu no tīkla, ziņot vadībai, un pārtraukt darbu līdz bojājumu novēršanai.

J. Pastors, 27006027

3.pielikums
BJC „Rīgas Skolēnu pils”
2016. gada 21.septembra
noteikumiem Nr. BJCRSP-16-3-nts

Pirmās palīdzības sniegšana

1. Ja cietušais smok, stipri asiņo, konstatēti laužti kauli, sūdzas par stiprām sāpēm, atrodas bezsamaņā, guvis elektrotraumu vai plašus apdegumus, vai kā citādi ir aizdomas par nopietnām veselības problēmām, audzēknis veic šādas darbības:

1.1. nekavējoties informē pedagogu, izglītības iestādes medmāsu (medmāsa atrodas centra administrācijā, darba laiks no 16.00 – 18.00) vai jebkuru citu pieaugušo;

1.2. pārtrauc dzīvībai bīstamu faktoru iedarbību;

1.3. pieaugušais izsauc neatliekamās medicīniskās palīdzības dienestu – tālr. 113 vai 112 – glābšanas dienestu;

1.4. saglabā mieru, neatstāj bez uzraudzības cietušo;

1.5. sniedz pirmo palīdzību (attiecas uz 9. – 12.klašu audzēkņiem):

1.5.1. aptur asiņošanu,

1.5.2. veic mākslīgo elpināšanu,

1.5.3. veic sirds netiešo masāžu,

1.5.4. novieto cietušo stabilā sānu gulā.

1.1. apdedzinot roku – turēt to zem tekoša ūdens krāna līdz sāpes mazinās;

1.2. iedūrās skabarga – griezties pēc palīdzības pie pieaugušā;

T.Kalvāne, 27006035

4.pielikums
BJC „Rīgas Skolēnu pils”
2016. gada 21.septembra
noteikumiem Nr. BJCRSP-16-3-nts

Drošības noteikumi pastaigās, ekskursijās un pārgājienos

1. Dodoties pastaigā, ekskursijā vai pārgājienā audzēkņi ir sezonai un laika apstākļiem atbilstošā apģērbā.

2. Jāievēro disciplīna un pedagoga norādījumi.

3. Ja audzēkņi dodas ekskursijā vai uz pārgājiena vietu ar sabiedrisko transportu, viņu iekāpšana transportlīdzeklī notiek pa grupām iepriekš nozīmēta pieaugušā pavadībā. Pirmie transportlīdzeklī kāpj audzēkņi un pēc tam pavadošā persona. Tādā pašā kārtībā notiek audzēkņu izkāpšana no transportlīdzekļa.

4. Pārgājiena, pastaigas vai ekskursijas laikā jāievēro dabas, kultūras un vēstures pieminekļu utml. aizsardzības noteikumi, meža ugunsdrošība un citi noteikumi, ja tādi ir konkrētai vietai.

5. Audzēkņiem jāievēro vispārējās sabiedriskās kārtības un sanitāri higiēniskās normas. Taktiski un pieklājīgi izturēties pret pārējiem dalībniekiem un vietējiem iedzīvotājiem.

6. Audzēkņiem nekavējoties jāinformē pedagogs par veselības pasliktināšanos vai iegūto traumu.

7. Pārgājiena, pastaigas laikā aizliegts kāpt elektrības stabos, aizliegts tuvuoties un pieskarties pārrautiem elektrolīniju vadiem, aizliegts vērt vaļā transformatoru durvis.

8. Aizliegts mest priekšmetus uz elektropārvades līnijām un kāpt kokos, kuru zari ir tuvu elektropārvades līnijai.

9. Sastopoties ar sprāgstvielām vai citām bīstamām vielām, audzēknis nekavējoties par to ziņo atbildīgajai personai un ievēro šādus piesardzības pasākumus:

9.1. nekustināt no vietas, celt, mest vai sist pa bīstamo objektu;

9.2. aizliegts izjaukt, nest uz mājām, likt uguni vai ūdeni bīstamo objektu;

9.3. distancēties pašam un atturēt no piekļūšanas objektam citus audzēkņus.

J. Pastors, 27006027

5.pielikums
BJC „Rīgas Skolēnu pils”
2016. gada 21.septembra
noteikumiem Nr. BJCRSP-16-3-nts

Ceļu satiksmes noteikumi

1. Audzēkņi (turpmāk – gājēji) uz ceļa pārvietojas pa ietvi, gājēju ceļu vai gājēju un velosipēdu ceļu vai ceļa nomali. Ārpus apdzīvotām vietām gājēji, kuri iet pa brauktuves malu vai ceļa nomali, pārvietojas pretim transportlīdzekļa braukšanas virzienam. Bērnu grupas piedalās ceļu satiksmē diennakts gaišajā laikā pa ietvēm, gājēju ceļiem vai gājēju un velosipēdu ceļiem. Ja šo ceļu nav, tad pārvietojas pa ceļa nomali transportlīdzekļu braukšanas virzienā kolonnā ne vairāk par diviem bērniem rindā.

2. Gājēji šķērso brauktuvi pa gājēju pārejām. Ja redzamības zonā gājēju pārejas vai krustojuma nav, brauktuvi atļauts šķērsot taisnā leņķī attiecībā pret brauktuves malu vietās, kur ceļš labi pārredzams uz abām pusēm.

3. Citos gadījumos gājēji iziet uz brauktuves tikai pēc tam, kad ir novērtējuši attālumu līdz transportlīdzekļiem, kas tuvojas, kā arī novērtējuši to braukšanas ātrumu un pārliecinājušies, ka brauktuves šķērsošana nav bīstama un ka netiks traucēta transportlīdzekļu satiksme.

4. Gājēji uz brauktuves nedrīkst kavēties vai bez vajadzības apstāties. Gājēji, kuri nav paguvuši šķērsot brauktuvi, apstājas uz drošības salas ceļu satiksmes normatīvo aktu izpratnē. Ja tādas nav, gājējs apstājas vietā, kur transporta plūsmas sadalās pretējos virzienos.

5. Gājēji drīkst turpināt šķērsot brauktuvi tikai pēc tam, kad ir pārliecinājušies, ka tas nav bīstami.

6. Gājējiem aizliegts šķērsot brauktuvi ārpus gājēju pārejas, ja ceļam ir sadalošā josla, vai vietās, kur uzstādīti nožogojumi gājējiem vai ceļu nožogojumi.

7. Ja tuvojas operatīvais transportlīdzeklis, gājēji nešķērso brauktuvi, dodot ceļu operatīvajam transportlīdzeklim.

8. Gaidīt autobusu, trolejbusu, tramvaju vai taksometru atļauts uz iekāpšanas laukumiem. Ja tādu nav, tad transportlīdzeklī gaida uz ietves vai ceļa nomales.

9. Tramvaja pieturās, kur nav iekāpšanas laukumu, uz brauktuves drīkst uziet, lai iekāptu tramvajā. Tas atļauts tikai tad, kad tramvajs pilnīgi apstājies, obligāti pārliecinoties, vai netuvojās kāds transportlīdzeklis. Pēc izkāpšanas no tramvaja gājēji atbrīvo brauktuvi.

10. Pasažieriem atļauts iekāpt transportlīdzeklī un izkāpt no tā pēc tam, kad transportlīdzeklis pilnīgi apstājies. No tā izkāpj no ietves vai ceļa nomales puses. Ja iekāpt bezsliežu transportlīdzeklī vai izkāpt no tā nav iespējams no ietves vai ceļa nomales puses, to dara no brauktuves puses, ievērojot piesardzību un neradot traucējumus citu transportlīdzekļu braukšanai.

11. Pasažieri, kuru sēdvietas aprīkotas ar drošības jostām, braukšanas laikā piesprādzējas.

12. Braukt ar velosipēdu pa brauktuvi vai ceļa malu atļauts personām, kas nav jaunākas par 12 gadiem. Velosipēda tehniskais stāvoklis atbilst drošas braukšanas prasībām.

13. Velosipēdisti pa ceļu brauc vienā rindā iespējami tuvāk brauktuves malai. Velosipēdisti var braukt arī par ceļa nomali un gājēju ietvi, netraucējot gājējiem.

14. Velosipēdistam aizliegts:

14.1. braukt, neturot stūri;

14.2. braukt, turoties pie cita transportlīdzekļa;

14.3. pārvadāt kravu, kas traucē vadīšanu vai apdraud citus ceļa satiksmes dalībniekus;

14.4. vest ar velosipēdu pasažierus, izņemot bērnus vecumā līdz septiņiem gadiem, ja ir iekārtoti papildu sēdekļi un droši kāpšļi kāju atbalstam.

14.5. braukt pretēji drošas braukšanas prasībām, apdraudot sevi un citus ceļu satiksmes dalībniekus.

J. Pastors, 27006027

6. pielikums
BJC „Rīgas Skolēnu pils”
2016. gada 21.septembra
noteikumiem Nr. BJCRSP-16-3-nts

1. Drošības noteikumi uz ūdens un uz ledus

1. Noteikumi sastādīti, lai novērstu audzēkņu dzīvībai un veselībai bīstamu situāciju rašanos upju, ezeru un ūdenskrātuvju tuvumā jebkurā gadalaikā.

2. Upes, ezeri, ūdenskrātuves un jūra ir vietas, kurās jāievēro īpaši piesardzības pasākumi, lai izvairītos no nelaimes gadījumiem.

3. Jāpārliecinās, ka ūdenskrātuve nav piesārņota ar ķīmikālijām, toksiskām un indīgām vielām.

4. Ziemas laikā, kad ūdenstilpnes pārklājas ar ledus kārtu, jābūt īpaši piesardzīgiem, lai neielūztu.

2. Noteikumi uz ūdens

5. Aizliegts peldēties nepazīstamās vietās.
6. Aizliegts peldēties ūdenskrātuvēs ar stāviem, slideniem krastiem.
7. Aizliegts peldēties vietās, kur ir liels straumes tecēšanas ātrums.
8. Aizliegts lekt ūdenī nepazīstamās vietās, pirms nav pārbaudīts ūdenskrātuves dibens.
9. Peldvietas krastam jābūt lēzenam (vēlams, lai dziļuma kritums uz 4 garuma metriem nepārsniedz 1m).
10. Aizliegts peldēties:
 - 10.1. ja blakus nav pieaugušo;
 - 10.2. ja audzēknis ir sakarsis vai sasvīdis (ir jānogaida 20- 25 minūtes krastā, lai stabilizētos ķermeņa temperatūra);
 - 10.3. ja ir lieli viļņi;
 - 10.4. pēc ēšanas un lielas fiziskas slodzes (starplaikam jābūt 30- 40minūtes).
11. Nedrīkst strauji mesties ūdenī, jāieiet pakāpeniski, un pirms sāk peldēt, visam jāsaslapinās.
12. Vēlams, lai peldbiksēs būtu iesprausta drošības adata. Gadījumā, ja peldoties kājas vai rokas muskuli savēlk krampis, ar drošības adatu jādur muskulī.
13. Peldoties aizliegts:
 - 13.1. peldēt tālāk par norādīto vietu;
 - 13.2. tuvoties garāmbraucošam ūdenstransportam;
 - 13.3. rāpties uz bojām un brīdinājuma zīmēm;
 - 13.4. lēkt ūdenī no ūdenstransporta līdzekļiem;
 - 13.5. lietot dažādus nepiemērotus ūdenstransporta līdzekļus;
 - 13.6. traucēt citiem brīvi peldēties;
 - 13.7. no krasta iznirt nezināmā vietā vai grūst citus;
 - 13.8. ienirstot ilgi uzturēties zem ūdens.

3. Glābšanas līdzekļi, to lietošana:

14. Glābšanas līdzekļi (ko var lietot audzēkņi) ir:
 - 14.1. glābšanas riņķis (ar glābšanas riņķi vai vesti nevar lekt ūdenī no liela augstuma, jo var gūt kakla vai mugurkaula traumu);
 - 14.2. glābšanas veste;
 - 14.3. kārts;
 - 14.4. dēlis;
 - 14.5. virve ar galā piesietu peldošu priekšmetu.
15. Ja kāds slīkst, tad jāmeklē palīdzība, t.i., jāsauc palīgā pieaugušie, jāpiesaista citu cilvēku uzmanība slīkstošajam, jāziņo glābšanas dienestam pa tālruni 112.

4. Noteikumi uz ledus

16. Aizliegts staigāt pa ledu ziemas sākumā, kad ledus nesen uzsalis, un pavasarī, kad ledus saules ietekmē sācis kust un ir irdens.

17. Vietas, kur ledus ir bīstams arī ziemā:
 - 17.1. kur ietek notekūdeņi;
 - 17.2. kur ietek strauti un upes vai iztek gruntsūdeņi;
 - 17.3. meldrāju un ūdensaugu vietās;
 - 17.4. kur ledus pārklāts ar biezu sniega kārtu;
 - 17.5. kur tumši un gaiši plankumi sniega segā;
 - 17.6. nenorobežotās ledus ieguves vietās un āliņģos;
 - 17.7. zemledus makšķernieku iecienītā vietās.
18. Aizliegts staigāt pa ledu pirms neesat pārlicinājušies, ka ledus ir pietiekami biezs.

Ledus izturība:

- 5- 7 cm biezs ledus iztur viena cilvēka svaru;
- 12- 15 cm biezs ledus iztur grupas svaru.
19. Izveidojot slidošanas laukumu, ledus biezumam jābūt 25 cm, ūdens dziļumam šajā vietā – ne lielākam par 1m.
20. Pārbaudīt ledus izturību var sitot ar nūju 2– 3x vienā vietā sev apkārt, ja tas neplīst un ūdens neparādās, tad tas ir pietiekoši izturīgs.
21. Aizliegts staigāt pa ledu bez pieaugušo atļaujas un klātbūtnes.
22. Ja ledus ir ielūzis un atrodies āliņģī:
 - 22.1. nekādā gadījumā, cenšoties izkļūt no lūzuma, nedrīkst ķerties pie ledus šķautnēm vai gulties uz tām;
 - 22.2. rokas jāizpleš sānis, jābalstās uz ledus un jāsauc pēc palīdzības;
 - 22.3. tad jāpagriežas uz muguras tā, lai galva vai pleci nedaudz atbalsstītos uz ledus malu;
 - 22.4. palīdzības sniedzējs nedrīkst iet vai skriet pie lūzuma. Lūzuma vietai jātuvojas līšus;
 - 22.5. no 2– 4m attāluma jāpamet cietušajam glābšanas līdzekļi.
23. Glābšanas līdzekļi:
 - 23.1. virve ar mezglīem;
 - 23.2. glābšanas dēlis;
 - 23.3. glābšanas kāpnes;
 - 23.4. glābšanas laivas uz sliecēm.
24. Pirmās palīdzības sniegšana cietušajam:
 - 24.1. pēc iespējas ātrāk jānogādā siltā vietā;
 - 24.2. ķermenis jāieģērbj sausās drēbēs, jāsasilda pakāpeniski;
 - 24.3. jādod karsta tēja.
25. Ja kāds ielūzis ledū un slīkst, tad jāmeklē palīdzība, t.i., jāsauc palīgā pieaugušie, jāpiesaista citu cilvēku uzmanība slīkstošajam, jāziņo glābšanas dienestam pa tālruni 112.

J. Pastors, 27006027

7. pielikums
BJC „Rīgas Skolēnu pils”
2016. gada 21.septembra

Par drošību Centra rīkotajos pasākumos

1. Masu pasākumu organizēšana:

1.1. Masu pasākumi notiek ar direktora atļauju, atbildīgajai personai saskaņojot vietu, laiku un aptuveno dalībnieku skaitu;

1.2. Masu pasākumu laikā audzēkņiem jāievēro vispārpieņemtās uzvedības un pieklājības normas un iekšējās kārtības noteikumi;

1.3. Telpās aizliegts smēķēt, lietot alkoholiskos dzērienus un citas apreibinošas vielas.

1.4. Ekstremālās situācijās (ugunsgrēks, plūdi, u.c.) vai nestandarta situācijās pasākuma laikā dalībnieki rīkojās pēc atbildīgās personas norādījumiem vai ievērojot iestādes drošības noteikumus.

J. Pastors, 27006027

8.pielikums

BJC „Rīgas Skolēnu pils”

2016. gada 21.septembra

noteikumiem Nr. BJCRSP-16-3-nts

Drošības noteikumi sporta sacensībās un nodarbībās

1. Sporta sacensībās un treniņos audzēkņi piedalās atbilstošā sporta apģērbā un apavos.

2. Sporta sacensībās un treniņos audzēkņi ievēro trenera, skolotāja komandas un norādījumus.

3. Sporta sacensībās un treniņu laikā noņem pulksteņus, ķēdītes, gredzenus un citas rotaslietas, nelieto košļājamo gumiju.

4. Ārkārtas situācijas gadījumā, saskaņā ar evakuācijas plānu, nekavējoties pamet sporta zāli un izsauc glābšanas dienestu, zvanot par tālr.112.

J. Pastors, 27006027

9.pielikums

BJC „Rīgas Skolēnu pils”

2016. gada 21.septembra

noteikumiem Nr. BJCRSP-16-3-nts

Drošības noteikumi šaušanas nodarbībās

Bērnu un jauniešu centra “Rīgas Skolēnu pils” (turpmāk – izglītības iestāde) šautuve (K. Barona ielā 107, Rīgā) (turpmāk – šautuve) ir pirmās kategorijas šautuve un tajā drīkst šaut tikai ar mazās enerģijas (lodes lidojuma ātrums līdz 300m/s) pneimatiskiem ieročiem.

1. Audzēkņi šautuvē drīkst ienākt tikai maiņas apavos un tikai pēc šaušanas skolotāja mutiskas atļaujas. Audzēknis drīkst atstāt šautuvi tikai pēc skolotāja atļaujas.

2. Šautuves telpās un priekštelpās aizliegts atrasties nepiederošām personām.

3. Visi audzēkņi šautuvē bez ierunām izpilda šaušanas skolotāja norādījumus un komandas.

4. Audzēkņi šaušanas skolotāja vadībā vispirms iepazīstas ar kārtības noteikumiem un drošības prasībām šautuvē. Iepazīšanos ar šīm prasībām audzēknis apliecina ar parakstu.

5. Šautuvē kategoriski aizliegts atrasties personām, kuras ir alkoholisko dzērienu, narkotisko, psihotropo un citu apreibinošo vielu iespaidā.

6. Šaušanas nodarbības šautuvē notiek tikai šaušanas skolotāja vadībā.

7. Visiem audzēkņiem šautuvē aizliegts novērst uzmanību vai citādi traucēt skolotājam un personām, kas izpilda šaušanas vingrinājumus.

8. Visiem audzēkņiem šautuvē, priekštelpās un tualetēs jāuztur kārtība un tīrība.

9. Audzēkņi bez šaušanas skolotāja atļaujas nedrīkst aiztikt nevienu šautuvē esošo ieroci vai munīciju.

10. Audzēkņi šautuvē no maiņas vietas virzīties uz šaušanas līniju un atrasties uz tās atļauts tikai pēc šaušanas skolotāja atļaujas vai komandas.

11. Ieročus audzēkņi drīkst ņemt rokās un vērst uz mērķi tikai atrodoties uz šaušanas līnijas, pēc šaušanas trenera komandas „SAGATAVOTIES” vai „STARTS”.

12. Kategoriski aizliegts vērst ieroci pret sevi vai citu cilvēku. Jebkuros apstākļos audzēknis rīkojas ar ieroci tā, it kā tas būtu pielādēts.

13. Saņemto ieroci un munīciju audzēknis nedrīkst atstāt bez uzraudzības vai nodot citām personām (izņemot šaušanas skolotāju).

14. Audzēkņi, pārvietojoties ar ieročiem ārpus šautuves, bez ierunām izpilda skolotāja norādījumus un komandas.

15. Ieroci pielādēt audzēknis drīkst uz šaušanas līnijas tikai pēc šaušanas skolotāja komandas „PIELĀDĒT” vai „STARTS”.

16. Izpildot vingrinājumu, audzēknis drīkst nolikt ieroci tikai pēc tā izlādēšanas. Pneimatiskiem ieročiem jābūt atvērtai patrontelpai.

17. Visi audzēkņi nekavējoties pārtrauc šaušanu pēc skolotāja komandas „STOP” vai, ja šaušanas zonā parādīties cilvēks vai dzīvnieks.

18. Pēc skolotāja komandas „IZLĀDĒT” audzēknis nekavējoties izlādē ieroci un parāda to skolotājam.

19. Audzēknis drīkst atstāt šaušanas līniju tikai pēc skolotāja atļaujas vai komandas.

20. Audzēknis drīkst doties pie mērķiem tikai pēc skolotāja atļaujas vai komandas.

21. Audzēkņi, kuras nepilda vai atsakās izpildīt šos drošības un kārtības noteikumus, šaušanas skolotājam ir nekavējoties jāizraida no šautuves vai jāatskaita no šaušanas nodarbību apmeklētāju sastāva.

22. Par konkrētām darbībām ar ieroci šaušanas nodarbībās un sacensībās atbildīgs ir ieroča lietotājs.

23. Jebkuram audzēknim, kurš apmeklē šautuvi, saistoši ir arī Bērnu un jauniešu basketbola skolas „Rīga” filiāles „Daugavas sporta nams” Iekšējās kārtības noteikumi. Personām, ierodoties uz šaušanas nodarbībām vai sacensībām, virsdrēbes un ielas apavi (maisiņā) jānodod garderobē, pretī saņemot numuriņu un tikai pēc dežurantes atļaujas drīkst doties uz šautuvi. Kategoriski aizliegts pārvietoties uz citām telpām.

24. Ārkārtas gadījumā (plūdi vai ugunsgrēks) visas personas nekavējoties izpilda šaušanas skolotāja komandas vai norādījumus.

25. Atbildīgais par audzēkņu iepazīstināšanu ar šiem Drošības noteikumiem un to ievērošanu ir šaušanas sporta pulciņu skolotājs.

Augstāk minētie drošības noteikumi ir sagatavoti atbilstoši LR Ieroču aprites likuma un Izglītības likuma prasībām.

2. Drošības noteikumi šaušanas sporta sacensībās vai pasākumos ar ieročiem

26. Atbilstoši skolotāja norādījumiem, audzēkņiem uzticēto inventāru, ieročus un munīciju ir jāsaudzē un jāsauglabā tā, lai nepieļautu to bojāšanu, pazušanu, atņemšanu vai nozagšanu (nav pieļaujama nodošana citām personām (izņemot skolotāju) vai atstāšana bez uzraudzības).

27. Audzēkņiem pārvietojoties stingri jāievēro skolotāja noteiktā pārvietošanās kārtība un ceļu satiksmes noteikumi.

28. Audzēkņi iekāpj transportā, ieņem vietas tajā un izkāpj no tā atbilstoši skolotāja noteiktajai kārtībai (nav pieļaujama grūstīšanās un mantu pazaudēšana).

29. Audzēkņiem stingri jāievēro skolotāja norādītais ēdināšanas, atpūtas, higiēnas un naktsmiera režīms (nav pieļaujams traucēt ievērot režīmu citiem audzēkņiem).

30. Veselības traucējumu gadījumos audzēknim nekavējoties jāziņo skolotājam.

31. Audzēknim vienmēr jābūt līdzī personu apliecinošiem dokumentiem (ārzemēs obligāti jāargā no atņemšanas vai nozagšanas), kā arī mobilajam telefonam ar pietiekošu kredītu sarunām.

32. Ārkārtas gadījumos (nomaldīšanās vai nelaimes gadījumā) audzēknim pēc iespējas ātrāk jāpaziņo skolotājam vai vietējai policijai vai ātrajai palīdzībai, bet ārzemēs – Latvijas vēstniecībai vai konsulātam (pirms braukšanas uz sacensībām visi augstāk minēto iestāžu tālruņu numuri jāpieraksta un jāglabā).

33. Audzēknim skolotāja norādītajos laikos jāierodas uz oficiālajiem treniņiem, kvalifikācijas sacensībām un finālu, stingri ievērojot šaušanas drošības noteikumus, tiesnešu komandas un norādījumus.

34. Audzēknim, izpildot vingrinājumus, personīgās mantas un uzticētos ieročus jāatstāj skolotājam vai skolotāja norādītajai personai (nav pieļaujama to atstāšana bez uzraudzības).

35. Ārkārtas gadījumos (ugunsgrēks, plūdi utml.), audzēknim nekavējoties jāizpilda skolotāja komandas un norādījumi.

36. Ja audzēknis pārkāpj šos drošības noteikumus, skolotājam tas nekavējoties jāatstādina no sacensībām un jāatskaita no audzēkņu sastāva uz laiku vai pilnīgi.

Drošības noteikumi sporta tūrisma nodarbībās

1. Virsdrēbes audzēkņiem jāatstāj garderobē.
2. Nodarbību telpā nodarbības laikā drīkst atrasties treniņam atbilstošos sporta apavos (apavi nedrīkst slīdēt pa nodarbību telpas grīdu, apaviem jābūt ērtiem, tīriem, sausiem) un apģērbā.
3. Audzēkņi nodarbību telpā drīkst atrasties tikai skolotāja klātbūtnē.
4. Nodarbību telpu drīkst atstāt ar skolotāja atļauju.
5. Nodarbību laikā jāievēro disciplīna, jāpild skolotāja komandas un norādījumi, apzināti nedrīst traucēt pārējos audzēkņus, iespēju robežās samazināt traumatisma risku sev un citiem.
6. Nodarbību laikā audzēkņiem mutē nedrīkst atrasties košļājamā gumija.
7. Nodarbību telpā jābūt uzmanīgiem un disciplinātiem:
 - 7.1. nedrīkst skraidīt pa telpu un daudzīties;
 - 7.2. nedrīkst grūstīties;
 - 7.3. nedrīkst sēdēt uz palodzēm un liekties ārā pa logiem;
 - 7.4. nedrīkst kāpt uz mēbelēm telpā;
 - 7.5. nedrīkst ieslēgt un izslēgt apgaismes ķermeņus, elektriskās ierīces, dažāda veida aparatūru;
 - 7.6. nedrīkst aiztikt elektriskos kontaktslēdzus un citas elektroietāises.
8. Audzēkņiem jāievēro Iekšējās kārtības noteikumi, Ugunsdrošības noteikumi.
9. Pirms lietošanas jāpārbauda sporta inventārs – vai tas ir darba kārtībā, lietot to saudzīgi.
10. Inventārs, ar kuru audzēkņiem jābūt nodrošinātiem praktisko nodarbību laikā:
 - 10.1. drošības virve;
 - 10.2. atsaite, kas izveidota no dubultīgas pamatvirves;
 - 10.3. aizsargķivere;
 - 10.4. krūšu apsējs un sēdeklītis, kas bloķēti ar pamatvirvi;
 - 10.5. aizliegts izmantot virves, kuru diametrs mazāks par 10 mm.
11. Ja praktiskās nodarbības notiek uz kāpšanas sienas:
 - 11.1. audzēkņi nedrīkst uzsākt kāpt bez skolotāja atļaujas;
 - 11.2. audzēkņi nedrīkst bez drošināšanas virves kāpt augstāk par 1 metru;
 - 11.3. audzēkņi kāpjot nedrīkst atrasties viens zem otra;
 - 11.4. drošināšana atļauta izstieptā virvē pēc atsvara principa;
 - 11.5. drošināšana atļauta cimdos, 3 m attālumā no objekta ar fiksētu otru virves galu;
 - 11.6. kāpjot pa objektiem, kuru augstums pārsniedz 20 m, drošināšana atļauta veicot to caur diviem drošināšanas punktiem.
12. Nodarbību laikā neizpildīt sarežģītus vai pašizgudrotus vingrinājumus un paņēmienus.
13. Pirms katras nodarbības jāiesildās.

14. Nodarbību laikā nenēsāt (noņemt) gredzenus, aproces, pulksteņus, auskarus u.tml., nelietot sporta apģērbu ar metāla uzšuvumiem, piespraustām nozīmītēm.

15. Audzēknim, kas intensīvi nodarbojas ar sportu:

15.1. jāievēro sporta un atpūtas režīmi;

15.2. neuzsākt nodarbības ātrāk kā 30 min. pēc ēdienreizes;

15.3. ievērot nagu, ādas, matu higiēnu, pēc katras nodarbības mazgāties dušā ar ziepēm un sūkli;

15.4. sporta tērps jāmazgā vismaz reizi nedēļā.

16. Tualete apmeklējama pirms pārgērbšanās.

17. Neuzsākt nodarbības, ja zāle tikko uzkopta, mitra.

18. Nodarbību laikā ievērot: situācijās, kurās veidojas traumatisma risks citiem vai sev, paņēmienu (vingrinājuma) izpilde nekavējoties jāpārtrauc.

19. Par jebkuru nodarbībā iegūto traumu, pat ja tā liekas maznozīmīga, audzēknim jāinformē skolotājs.

20. Pulciņa skolotājs atbild par drošības instrukcijas ievērošanu, piemērošanu apstākļiem, par izmantojamā inventāra kvalitāti un drošināšanas veida izvēli.

J. Pastors, 27006027

11.pielikums

BJC „Rīgas Skolēnu pils”

2016. gada 21.septembra

noteikumiem Nr. BJCRSP-16-3-nts

Drošības noteikumi sporta godžu-rju karatē un kobudo nodarbībās

1. Virsdrēbes audzēkņi atstāj garderobē.

2. Nodarbību telpā nodarbības laikā audzēkņi darbojas speciālajā karatē tērpā, basām kājām vai speciālajos karatē apavos.

3. Audzēkņi nodarbību telpā drīkst atrasties tikai skolotāja klātbūtnē.

4. Nodarbību telpu drīkst atstāt ar skolotāja atļauju.

5. Nodarbību gaitā jāievēro disciplīna, jāpilda skolotāja komandas un norādījumi, nedrīkst apzināti traucēt pārējos audzēkņus, iespēju robežās samazināt traumatisma risku sev un citiem.

6. Nodarbību laikā audzēkņiem mutē nedrīkst atrasties košļājamā gumija.

7. Nodarbību telpā jābūt uzmanīgiem un disciplinētiem:

7.1. nedrīkst skraidīt pa telpu un dauzīties;

7.2. nedrīkst grūstīties;

7.3. nedrīkst sēdēt uz palodzēm un liekties ārā pa logiem;

7.4. nedrīkst kāpt uz mēbelēm telpā;

7.5. nedrīkst ieslēgt un izslēgt apgaismes ķermeņus, elektriskās ierīces, dažāda veida aparatūru;

7.6. nedrīkst aiztikt elektriskos kontaktslēdžus un citas elektroietais.

8. Audzēkņiem jāievēro Iekšējās kārtības noteikumi, Ugunsdrošības noteikumi.

9. Nodarbību laikā neizpildīt pašizgudrotus vingrinājumus un paņēmienus.

10. Pirms katras nodarbības jāiesildītās.
11. Nodarbību laikā nenēsāt (noņemt) gredzenus, aproces, pulksteņus, auskarus u.tml.
12. Audzēknim, kas intensīvi nodarbojas ar sportu:
 - 12.1. jāievēro sporta un atpūtas režīmi;
 - 12.2. neuzsākt nodarbības ātrāk kā 30 min. pēc ēdienreizes;
 - 12.3. ievērot nagu, ādas, matu higiēnu, pēc katras nodarbības mazgāties dušā ar ziepēm un sūkli;
 - 12.4. sporta tērpi jābūt tīram un izgludinātam.
13. Tualete apmeklējama pirms pārgērbšanās. Ieiet tualetē sporta apavos – aizliegts.
14. Uz apgaismes ķermeņiem un logiem (ja tie atrodas nodarbību laikā izpildītu vingrinājumu, lecienu u.tml. augstumā) jābūt aizsargmateriālam, metāla konstrukcijām (radiatoriem u.c.) jābūt nosegtām ar aizsargmateriālu.
15. Nedrīkst uzsākt nodarbības, ja zāle un paklājs tikko uzkopti, mitri.
16. Nodarbību (treniņu, sacensību) laikā ievērot:
 - 16.1. situācijās, kurās veidojas traumatisma risks partnerim (pretiniekam) vai sev, paņēmienu (vingrinājuma) izpilde nekavējoties jāpārtrauc;
 - 16.2. pēc skolotāja komandas "Stop!" vai "Jame" vai partnera dotās zīmes – paņēmienu pielietošanas un citas aktīvas darbības nekavējoties jāpārtrauc;
 - 16.3. grupas nodarbībās vingrinājumus izpilda tikai skolotāja norādītajā virzienā.
17. Nodarbībās kategoriski aizliegts:
 - 17.1. izpildīt jebkurus cīņas paņēmienus ārpus paklājiem, tuvāk par 1,5m no bīstamām vietām (sienas, radiatori u.c.);
 - 17.2. sist, spert pa partnera galvu, bloķēt elpceļus, sist zemāk par jostas vietu, izpildīt bīstamas kustības ar galvu, izdarīt sitienus uz acīm, ausīm, kakla priekšējo daļu (traheju), satvert pretinieka pirkstus, iedarboties ar spēka paņēmieniem uz partnera locītavām–visus šos cīņas paņēmienus, nenodarot kaitējumu pretiniekam, atļauts tikai imitēt.
 - 17.3. izmantot inventāru bez skolotāja atļaujas vai tam neparedzētajā veidā.
18. Ja nodarbību laikā audzēknim notiek trauma – nodarbība jāpārtrauc, sniedzama pirmā palīdzība.
19. Par jebkuru nodarbībās iegūto traumu, pat ja tā liekas maznozīmīga, audzēknim jāinformē skolotājs.

J. Pastors, 27006027

12.pielikums
BJC „Rīgas Skolēnu pils”
2016. gada 21.septembra
noteikumiem Nr. BJCRSP-16-3-nts

1. Drošības noteikumi orientēšanās sporta nodarbībās sporta zālē

1. Virsdrēbes audzēkņiem jāatstāj garderobē.
 2. Nodarbību telpā nodarbības laikā drīkst atrasties treniņa tērpā, atbilstošos sporta apavos (apavi nedrīkst slidēt pa nodarbību telpas grīdu, apaviem jābūt ērtiem, tīriem, sausiem).
 3. Audzēkņiem nodarbību telpā atrasties tikai skolotāja klātbūtnē.
 4. Nodarbību telpu drīkst atstāt ar skolotāja atļauju.
 5. Nodarbību gaitā ievērot disciplīnu, pildīt skolotāja komandas un norādījumus, apzināti netraucēt pārējos audzēkņus, iespēju robežās samazināt traumatisma risku sev un citiem.
 6. Nodarbību laikā audzēkņiem mutē nedrīkst atrasties košļājamā gumija.
 7. Nodarbību telpā jābūt uzmanīgiem un disciplinētiem:
 - 7.1. nedrīkst skraidīt pa telpu un dauzīties;
 - 7.2. nedrīkst grūstīties;
 - 7.3. nedrīkst sēdēt uz palodzēm un liekties ārā pa logiem;
 - 7.4. nedrīkst kāpt uz mēbelēm telpā;
 - 7.5. nedrīkst ieslēgt un izslēgt apgaismes ķermeņus, elektriskās ierīces, dažāda veida aparatūru;
 - 7.6. nedrīkst aiztikt elektriskos kontaktslēdžus un citas elektroietais.
 8. Audzēkņiem jāievēro Iekšējās kārtības noteikumi, Ugunsdrošības noteikumi.
 9. Pirms lietošanas pārbaudīt sporta inventāru – vai tas ir darba kārtībā, lietot to saudzīgi. Sporta inventāru drīkst izmantot tikai ar skolotāja atļauju.
 10. Spēlējot sporta spēles – iepazīties ar to noteikumiem.
 11. Nodarbību laikā neizpildīt sarežģītus vai pašizgudrotus vingrinājumus un paņēmienus.
 12. Pirms katras nodarbības jāiesildītās.
 13. Nodarbību laikā nenēsāt (noņemt) gredzenus, aproces, pulksteņus, auskarus u.tml., nelietot sporta apģērbus ar metāla uzšuvumiem, piespraustām nozīmītēm.
 14. Audzēkņim, kas intensīvi nodarbojas ar sportu:
 - 14.1. jāievēro sporta un atpūtas režīmi;
 - 14.2. neuzsākt nodarbības ātrāk kā 30 min. pēc ēdienreizes;
 - 14.3. ievērot nagu, ādas, matu higiēnu, pēc katras nodarbības mazgāties dušā ar ziepēm un sūkli;
 - 14.4. sporta tērps jāmazgā vismaz reizi nedēļā.
 15. Tualete apmeklējama pirms pārgērbšanās. Ieiet tualetē sporta apavos – aizliegts.
 16. Neuzsākt nodarbības, ja zāle tikko uzkopta, mitra.
 17. Nodarbību laikā ievērot – situācijās, kurās veidojas traumatisma risks partnerim (pretiniekam) vai sev, paņēmiena (vingrinājuma) izpilde nekavējoties jāpārtrauc.
 18. Par jebkuru nodarbībās iegūto traumu, pat ja tā liekas maznozīmīga, audzēkņim jāinformē skolotājs.
- Attiecīgā pulciņa skolotājs atbild par drošības instrukcijas ievērošanu, piemērošanu apstākļiem, par izmantojamā inventāra kvalitāti un drošināšanas veida izvēli.

2. Drošības noteikumi orientēšanās sporta nodarbībām apvidū

19. Nodarbībās drīkst piedalīties tikai tie audzēkņi, kuri ir vakcināti pret ērcu encefalītu.

20. Nodarbībās jāpiedalās treniņa tērpā (atbilstoši laika apstākļiem) un atbilstošos sporta apavos (apaviem jābūt atbilstošiem laika apstākļiem, ērtiem).

21. Nodarbībās orientēšanās zināmā apvidū drīkst piedalīties tikai tie audzēkņi, kuri ir apguvuši orientēšanās sporta teorētiskās pamatzināšanas un pamatprasmes par orientēšanos apvidū (grupās); individuāli izpildīt uzdevumus drīkst tikai tie audzēkņi, kuri ir apguvuši kartes lasīšanas un kompasa pielietošanas prasmes.

22. Nodarbības drīkst uzsākt tikai ar skolotāja atļauju.

23. Nodarbību gaitā jāievēro disciplīna, jāpilda skolotāja komandas un norādījumi.

24. Netraucēt pārējos audzēkņus, iespēju robežās samazināt traumatisma risku sev un citiem.

25. Nodarbību laikā audzēkņiem mutē nedrīkst atrasties košļājamā gumija.

26. Pirms lietošanas pārbaudīt sporta inventāru – vai tas ir darba kārtībā, lietot to saudzīgi, sporta inventāru drīkst izmantot tikai ar skolotāja atļauju.

27. Audzēknim, kas intensīvi nodarbojas ar sportu:

27.1. jāievēro sporta un atpūtas režīmi;

27.2. nedrīkst uzsākt nodarbības ātrāk kā 30 min. pēc ēdienreizes;

27.3. sporta tērps jāmazgā vismaz reizi nedēļā.

28. Nodarbību laikā ievērot: situācijās, kurās veidojas traumatisma risks partnerim vai sev, paņēmiena (vingrinājuma u.c.) izpilde nekavējoties jāpārtrauc.

29. Par jebkuru nodarbībās iegūto traumu, dažādu kodumu (ērces, bites, lapsenu, čūsku, utt.) gadījumā, pat ja tas šķiet maznozīmīgi, audzēknim nekavējoties jāinformē skolotājs.

30. Orientējoties apvidū jāizvērtē un jāizvairās no bīstamām vietām (izcirtumiem, vējgāzēm, ūdenstilpnēm, nepārvaramiem purviem).

31. Nedrīkst iet purvā, ja to klāj niedres vai peldoši „zāles paklāji”, kas liecina, ka purvs ir aizaugošs ezers.

32. Veicot maršrutu un izmantojot satiksmes koplietošanas ceļus, jāievēro ceļu satiksmes drošības noteikumi. Diennakts tumšajā laikā uz apģērba jābūt atstarojošiem elementiem.

33. Apmaldīšanās gadījumā, nekavējoties jādodas pa to pašu ceļu atpakaļ uz vietu, kur bija zināma konkrēta atrašanās vieta. Ja audzēknis nav pārliecināts, vai spēs atrast iepriekšējo piesaistes vietu, viņam virzienā (pēc kompasa) jādodas uz tuvāko lielāko orientieri, apdzīvotu vietu.

34. Audzēknim nodarbības laikā aizliegts:

34.1. lasīt un ēst sēnes, ogas;

34.2. bāzt mutē augus;

34.3. uzsākt orientēšanos bez kartes un kompasa.

Attiecīgā pulciņa skolotājs atbild par drošības instrukcijas ievērošanu, piemērošanu apstākļiem, par izmantojamā inventāra kvalitāti.

**Drošības noteikumi tehniskās modelēšanas, kokapstrādes un dizaina,
juveliermākslas un metāldizaina nodarbībās**

1. Nodarbību telpā drīkst ienākt tikai ar pedagoga atļauju, organizēti, bez grūstīšanās, līdzīgi ņemot nodarbībai nepieciešamos piederumus, somas atstāj pedagoga norādītajā vietā.
2. Nodarbības laikā drīkst atrasties tikai pedagoga norādītajā vietā.
3. Pirms nodarbības pedagogs pārbauda, vai izmantojamie instrumenti ir darba kārtībā un nav bojāti.
4. Audzēkņi, saņemot instrumentus, pārbauda, vai tie nav bojāti, bojājuma gadījumā ziņo par to pedagogam.
5. Ja kāds inventāra priekšmets ir sabojāts vai nozudis audzēkņa rīcības dēļ, audzēknis atbild normatīvajos aktos noteiktajā kārtībā.
6. Nodarbības laikā audzēkņi pilda pedagoga norādījumus, darbu drīkst turpināt tikai pēc pedagoga atļaujas.
7. Saņemot uzdevumu, audzēkņi to pilda norādītajā secībā. Darba laikā nedrīkst sarunāties, kas nav attiecināms uz darba izpildi, kā arī nodarboties ar citām lietām, traucēt citus audzēkņus.
8. Bez pedagoga atļaujas nedrīkst atrasties pie darbmašīnām, strādāt ar rokas un elektriskajiem darbarīkiem.
9. Darba laikā jābūt uzmanīgam un jāizmanto tikai norādītie darba paņēmieni, lai neradītu traumas sev un citiem.
10. Pirms darba uzsākšanas apstrādājamo materiālu nostiprina darbāgaldā, darba laikā ievēro pedagoga norādījumus.
11. Strādājot ar koka ēveli, tā ir gluda un labi uzasināta, no skaidām to atbrīvo ar koka ķīlīti.
12. Elektroinstrumentus ieslēdz tikai pēc apstrādājamās detaļas nostiprināšanas paredzētajā vietā. Uzsākot darbu ar elektroinstrumentu, to lēnām, bez asām kustībām un grūdieniem tuvina apstrādājamajai detaļai.
13. Pārtraucot darbu, elektroinstrumentu atslēdz no tīkla un novieto drošā vietā.
14. Pirms elektroinstrumenta regulēšanas un tā daļu nomaiņas to atslēdz no tīkla.
15. Pēc nodarbības beigām jāsakopj darba vieta.
16. Ja gūts savainojums, par to nekavējoties ziņo pedagogam, kurš nepieciešamības gadījumā organizē un sniedz pirmo medicīnisko palīdzību.

J. Pastors, 27006027

Drošības noteikumi šūšanas un rokdarbu nodarbībās

1. Nodarbību laikā audzēkņi ievēro disciplīnu un precīzi pilda pedagoga norādījumus.
2. Pirms nodarbības pedagogs pārbauda, vai izmantojamās ierīces ir darba kārtībā un nav bojātas, bojātas ierīces lietot aizliegts.
3. Nodarbību beidzot, vispirms izslēdz elektriskās ierīces un tikai tad izņem kontaktdakšu, to aizliegts darīt ar slapjām vai mitrām rokām.
4. Darba laikā izmantojot gludekli, tas jāliek uz speciāla paliktņa.
5. Gludināšanas laikā nedrīkst ar gludekļa gludvirsmu skart elektrisko vadu.
6. Nodarbībā izmantojamos rokdarbu darbarīkus ievieto speciāli tam paredzētās vietās.
7. Strādājot ar šujmašīnu, audzēknim jāatrodas 10-15 cm attālumā no tās korpusa.
8. Aizliegts atspiesties uz šujmašīnas ar elkoņiem, uz galda virsmas atrodas tikai roku delnas, pirkstus nedrīkst turēt pārāk tuvu adai.
9. Pirms šūšanas pārbauda vai audumā nav palikušas kniepadatas.
10. Pēc nodarbības sakārto darba vietu.
11. Darba laikā saudzīgi izturas pret izmantojamo inventāru un iekārtām.
12. Ja gūts savainojums, par to nekavējoties ziņo pedagogam, kurš nepieciešamības gadījumā organizē un sniedz pirmo medicīnisko palīdzību.

J. Pastors, 27006027

15. pielikums
BJC „Rīgas Skolēnu pils”
2016. gada 21. septembra
noteikumiem Nr. BJCRSP-16-3-nts

Drošības noteikumi informātikas kabinetā

1. Audzēkņi informātikas kabinetā ienāk ar pedagoga atļauju, organizēti, bez grūstīšanās, līdzīgi nemot nodarbībai nepieciešamos piederumus, somu atstājot pedagoga norādītā vietā.
2. Pirms darba uzsākšanas tiek sakārtota audzēkņa darba vieta atbilstoši pedagoga prasībām.
3. Datorus ieslēdz pēc pedagoga atļaujas, nodarbību telpā netrokšņo un netraucē citiem audzēkņiem.
4. Ja dators nedarbojas, audzēknis ziņo par to pedagogam.
5. Ja dators vai citas izmantojamās iekārtas tiek bojātas audzēkņa vainojamās rīcības dēļ, audzēknis ir atbildīgs par radīto kaitējumu un novērš tā sekas.
6. Uz tastatūras paneļa nenovieto priekšmetus, kas var sabojāt iekārtu.
7. Uz datorgalda atrodas tikai darbam nepieciešamie priekšmeti (pildspalva, burtnīca u.tml.).
8. Nodarbības laikā audzēknis ievēro pedagoga norādījumus un neveic šādas darbības:

- 8.1. nespēlēt datorspēles;
- 8.2. nepamatoti nespaida tastatūras taustiņus;
- 8.3. neaiztiek monitora ekrānu un datora komponentes;
- 8.4. neaiztiek datortehnikas ieslēgšanas un izslēgšanas pogas;
- 8.5. neievieto datorā ārējos atmiņas nesējus, ierīces, vadus u.tml.
9. Strādājot ar datoru, audzēknis sēž vismaz 40 cm no monitora, darbs bez pārtraukuma nedrīkst būt ilgāks par 60 minūtēm.
10. Ja darba laikā rodas elektrobojājumi (dzirksteļošana, dūmu vai liesmu parādīšanās), audzēknis nekavējoties pārtrauc darbu, pedagogs atslēdz datortehniku no elektriskā tīkla.
11. Darbu beidzot, datortehniku izslēdz tikai pēc pedagoga atļaujas un saskaņā ar ekspluatācijas prasībām.
12. Audzēknis sakārto savu darba vietu un ar pedagoga atļauju iziet no nodarbību telpas.

J. Pastors, 27006027

16. pielikums
BJC „Rīgas Skolēnu pils”
2016. gada 21.septembra
noteikumiem Nr. BJCRSP-16-3-nts

Drošības noteikumi melnbaltajā fotolaboratorijā

1. Melnbaltajā fotolaboratorijā drīkst ienākt tikai ar pedagoga atļauju, organizēti, bez grūstīšanās, līdzīgi ņemot nodarbībai nepieciešamos piederumus.
2. Ieslēgt un izslēgt elektroslēdzus drīkst tikai ar sausām rokām, informēt skolotāju, ja elektroslēdži ir bojāti.
3. Audzēkņi nedrīkst ņemt ķīmiskās vielas, to dara skolotājs.
4. Ķīmiskās vielas un šķīdumi jānovērtē vizuāli, nedrīkst noteikt ar garšas palīdzību, tie ir indīgi un var izsaukt saindēšanos.
5. Fotoķīmiskos šķīdumus gatavo tikai skolotāja klātbūtnē un vadībā, lej tikai traukos, kas tiem paredzēti, nedrīkst gataviem šķīdumiem piejaukt neparedzētas ķīmikālijas.
6. Izmantojot pulverveidīgas ķīmiskās vielas, tās drīkst ņemt tikai ar speciālu karotīti, nepieskaroties pulverim ar rokām.
7. Nejauši izlijušās vielas un šķīdumus, kuri pēc darba paliek pāri, izlej tikai speciāli šim nolūkam paredzētajos traukos.
8. Ja saplīsis stikls, lauskas nedrīkst vākt ar rokām, tās uzslauka ar birsti.
9. Saudzīgi jāizturas pret izmantojamo inventāru un iekārtām.
10. Ja kāds inventāra priekšmets vai iekārta ir bojāta audzēkņa rīcības dēļ, audzēknis atbild normatīvajos aktos noteiktajā kārtībā.
11. Pēc nodarbības sakārto darba vietu. Ja darba laikā bija saskarsme ar ķīmiskām vielām, obligāti jānomazgā rokas ar ziepēm.
12. Ja gūts savainojums vai apdegums, par to nekavējoties ziņot pedagogam, kurš nepieciešamības gadījumā organizē un sniedz pirmo medicīnisko palīdzību.

Drošības noteikumi elektronikas un robotikas nodarbībās

1. Nodarbību telpā drīkst ienākt tikai ar pedagoga atļauju, organizēti, bez grūstīšanās, līdzīgi ņemot nodarbībai nepieciešamos piederumus.
2. Nodarbības laikā uz soliēm drīkst atrasties tikai nepieciešamie mācību līdzekļi, instrumenti un aparāti.
3. Nodarbības laikā audzēkņi ievēro disciplīnu un precīzi pilda pedagoga norādījumus.
4. Darbu nedrīkst uzsākt bez pedagoga atļaujas.
5. Ierīces, materiālus un iekārtas darba vietā izvietoj tā, lai tiem nebūtu iespējams krist un apgāzties.
6. Pirms darba uzsākšanas nepieciešams uzmanīgi iepazīties ar darba saturu un izpildīšanas gaitu.
7. Montējot eksperimenta iekārtu, jāizmanto vadi ar uzgaļiem un aizsargājošiem apvalkiem (bez jebkādiem redzamiem bojājumiem).
8. Montējot elektriskās ķēdes, jāizvairās no vadu krustošanās; aizliegts izmantot vadus ar nolietotu izolāciju un vaļējus slēdzus, ja spriegums lielāks par 42V.
9. Elektriskai ķēdei sprieguma avotu drīkst pieslēgt pašu pēdējo, samontēto ķēdi ieslēdz tikai pēc pedagoga pārbaudes un atļaujas. Sprieguma esamību ķēdē pārbauda tikai ar speciāliem aparātiem.
10. Nedrīkst pieskarties zem sprieguma esošiem neizolētiem ķēdes elementiem. Ķēdes elementu vai to detaļu nomaiņu var veikt tikai tad, ja elektrobarošanas avots ir pilnībā atslēgts no strāvas.
11. Sekot, lai darba laikā nepieskartos elektriskās mašīnas rotējošām daļām.
12. Ja darba laikā rodas elektrobojājumi (dzirksteļošana, dūmu vai liesmu parādīšanās), nekavējoties jāpārtrauc darbs, iekārtas jāatslēdz no elektriskā tīkla, par radušos situāciju jāinformē pedagogs.
13. Ja kāds inventāra priekšmets vai iekārta ir bojāta audzēkņa rīcības dēļ, jāatbild normatīvajos aktos noteiktajā kārtībā.
14. Nedrīkst pamest darba vietu bez pedagoga atļaujas. Pēc nodarbības beigām sakārto darba vietu.
15. Ja gūts savainojums vai apdegums, par to nekavējoties jāziņo pedagogam, kurš nepieciešamības gadījumā organizē un sniedz pirmo medicīnisko palīdzību.

Drošības noteikumi keramikas nodarbībās

1. Audzēkņiem jābūt uzmanīgiem un disciplinētiem, jāizpilda skolotāja norādījumi.
2. Nedrīkst sākt darbu bez skolotāja atļaujas.
3. Ērti un stabili jānovieto visi darbam nepieciešamie materiāli un instrumenti.
4. Pirms darba sākuma jānoskaidro darba saturs un turpmākā darba gaitu.
5. Īpaša uzmanība jāpievērš podnieku virpai, kura pieslēgta elektriskajam tīklam.
6. Ar podnieku virpu jāstrādā tikai skolotāja uzraudzībā.
7. Uzmanīgi jārikojas ar asiem darbarīkiem.
8. Nedrīkst ar darbarīkiem daudzīties, kauties vai cīnīties.
9. Visiem darbarīkiem jābūt ievietotiem speciālās tam paredzētās kārbīnās.
10. Gatavojot keramikas darbus, uz darba virsmas nedrīkst atrasties lieki priekšmeti.
11. Strādājot ar krāsām, jā rūpējas, lai krāsa nenokļūtu acīs, uz mutes gļotādas.
12. Darbu beidzot, rūpīgi jānomazgā rokas.
13. Mufelkrāsns atrodas skolotāja pārziņā, tikai skolotājs to ieslēdz un izslēdz.
14. Jābūt uzmanīgiem mufelkrāsns tuvumā, ja krāsns ieslēgta.

J. Pastors, 27006027

19. pielikums
BJC „Rīgas Skolēnu pils”
2016. gada 21. septembra
noteikumiem Nr. BJCRSP-16-3-nts

Audzēkņu rīcība nestandarta situācijās

2. Instrukcija ir saistoša visiem iestādes audzēkņiem.
3. Audzēkņu pienākums, redzot ko neierastu, nezināmu:
 - 3.1. ziņot par redzamo pieaugušajam;
 - 3.2. neņemt rokās svešas, nepazīstamas lietas;
 - 3.3. dzirdot trauksmes signalizācijas skaņas, sekot pieaugušā norādījumiem un atstāt telpu;
 - 3.4. ja ķermeni aizskar svešs cilvēks, obligāti pretoties un saukt pēc palīdzības.
- Pastāstīt par notikušo pieaugušajiem.
4. Nepiekrīst iet līdz nepazīstamām personām krūmos, jaunceltnē, vai kādā vietā, kur nepazīstamā persona sola parādīt kaut ko interesantu vai iedot konfektes u.c.
5. Svešas lietas – somas, kastes u.c. neaiztikt – tajās var atrasties sprāgstvielas.
6. Nekaitināt un neaiztikt svešus mājdzīvniekus (suņus, kaķus), saglabāt mieru, neskriet prom, jo dzīvnieks var sekot un iekost.

J. Pastors, 27006027

Drošības noteikumi nometnē

1. Nometnes laikā ievērot visus nometnes vadītāja un pedagogu norādījumus un rīkojumus – gan uzturoties nometnes teritorijā, gan tās apkārtnē.
2. Bez nometnes vadītāja atļaujas kategoriski aizliegts atstāt nometnes teritoriju un nodarbību vietu.
3. Ievērot drošības tehnikas noteikumus: nelietot asus priekšmetus, rūpēties, lai rīkojoties ar asiem priekšmetiem netiktu nodarīts ļaunums sev un apkārtējiem; aizliegts lietot sērkokļus, dedzināt sveces; bez pieaugušā klātbūtnes aizliegts kāpt jebkādā ūdens tilpnē (dīķī, upē u.c.).
4. Veselības un individuālu problēmu gadījumā nekavējoties vērsties pie nometnes pedagogiem, kā arī neparedzētu apstākļu gadījumā (traumu, saslimšanas, ugunsgrēka utt.) sekot nometnes mediķa vai nometnes pedagoga norādījumiem.
5. Ja nepieciešams sniegt neatliekamo medicīnisko palīdzību (nopietna trauma, ugunsgrēks u.tml.) nekavējoties izsaukt attiecīgā dienesta speciālistus, izmantojot tos tālruņa numurus, kas norādīti un izvietoti nometnes informācijā nometnes vietā.
6. Laikā ierasties uz visām nodarbībām un aktīvi iesaistīties tajās. Ja ir iemesls to nedarīt, nekavējoties par to ziņot nometnes vadītājam.
7. Nometnes laikā kategoriski aizliegts lietot jebkādas apreibinošas vielas un smēķēt.
8. Ievērot ceļu satiksmes noteikumus, pārvietojoties pa apdzīvotām vietām un ceļiem.
9. Saudzīgi izturēties pret apkārtējo dabu un nometnes teritorijā esošo inventāru.
10. Neiesaistīties sarunās un nesekot nepazīstamu cilvēku norādījumiem, neglaudīt svešus dzīvniekus, nelietot uzturā nezināmus augus.
11. Ievērot personīgo higiēnu, tīrību un kārtību (mazgāšanās no rīta un vakarā; roku mazgāšana pirms ēdienreizēm, apmeklējot tualetes).
12. Sekot personīgo mantu un apkārtējās vides kārtībai.
13. Aizliegts nodarīt jebkādas fiziskas vai morālas ciešanas nometnes dalībniekiem un pedagogiem.
14. Cienīt citu nometnē esošo dalībnieku viedokli un intereses.
15. Pēc naktsmiera iestāšanās ievērot klusumu.

Peldēšanās noteikumi

1. Peldēšanās notiek pedagogu stingrā uzraudzībā un tam paredzētajos laikos.
2. Stingri ievērot pedagogu norādījumus.
3. Aizliegts peldēt tālāk par atļauto attālumu.
4. Peldēšanās laikā aizliegts apzināti aizskart, kaitināt un nodarīt fiziskas ciešanas citiem nometnes dalībniekiem.
5. Aizliegts apzināti maldināt citus ar viltus trauksmi.
6. Ja peldēt prasmes nav labas, obligāti lietot personīgo peldvesti, peldriņķi vai roku uzmaučus.

T.Kalvāne, 27006035

21. pielikums
BJC „Rīgas Skolēnu pils”
2016. gada 21.septembra
noteikumiem Nr. BJCRSP-16-3-nts
(23.02.2018. Noteikumu Nr.BJCRSP-18-2 redakcijā)

Interneta lietošanas drošības noteikumi

1. Esi pieklājīgs internetā, cieni citus;
2. Vērtē, ko vēlies publicēt internetā, internets kļūdas nepiedod;
3. Pārbaudi, pirms uzticies internetā redzētajam un lasītajam;
4. Veido drošas paroles, glabā tās drošā vietā un atceries tās;
5. Izvairies tikties ar personu no interneta, kuru dzīvē nekad neesi satīcis;
6. Nekad npublicē internetā personīgo informāciju: mājas adresi, epasta adresi vai telefona numuru;
7. Ziņo, ja tevi vai kādu citu aizvairo internetā! zvani 116111 !
8. Mobilo ierīču lietošanu noteikumus pulciņa nodarbībās nosaka katra pulciņa skolotājs saistībā ar viņa darba specifiku;
9. Mobilo iekārtu lietošana Rīgas Skolēnu pils telpās ir atļauta visiem, un Rīgas domes Informācijas tehnoloģiju centrs nodrošina to, ka izglītības iestādes telpās internetā nav pieejams nelegāls un pornogrāfisks saturs.

T.Kalvāne, 27006035

22. pielikums
BJC „Rīgas Skolēnu pils”
2016. gada 21.septembra
noteikumiem Nr. BJCRSP-16-3-nts
(31.08.2021. Noteikumu Nr.BJCRSP-21-3 redakcijā)

Epidemioloģiskās drošības noteikumi Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai

1. Audzēkņi iespēju robežās ierodas Centrā tieši uz savu nodarbību sākumu un pēc nodarbības bez vajadzības neuzkavējas Centra telpās.

2. Audzēkņi ierodoties Centrā uzrāda sadarbspējīgu vakcinācijas vai pārslimošanas sertifikātu (turpmāk – Sertifikāts) vai negatīvu Covid-19 testu kopā ar personas apliecināšu dokumentu kontrolei pie ieejas.

3. Pirmsskolas vecuma bērniem tests nav jāveic, izņemot sporta nodarbību audzēkņiem un pirmsskolas vecuma bērniem jaukta vecuma grupās.

4. Mācību un koplietošanas telpās lieto mutes un deguna aizsegu, izņemot pirmsskolas vecuma bērnus līdz 7 gadu vecumam un tie kuriem ir Sertifikāts.

5. Ārtelpās mutes un deguna aizsegu nelieto.

6. Mutes un deguna aizsegu nelieto mūzikas instrumentu spēles, vokālās mākslas, dejas apguves un sporta nodarbību laikā.

7. Ienākot telpās jādezinficē rokas.

8. Pa kāpnēm un gaitenim pārvietoties pa labo pusi.

9. Nodarbību laikā izmanto tikai personīgo inventāru un līdzekļus, kā arī Centra inventāru ko iespējams pēc nodarbības dezinficēt.

10. Pirms un pēc nodarbībām nedrūzmēties koplietošanas telpās, kur tas iespējams ievērot savstarpēju 2 m distancēšanos.

11. Nodarbību laikā pulciņa/grupas ietvaros var neievērot 2 m distancēšanos, izņemot koru, vokālo ansambļu un citu dziedājošo kolektīvu nodarbībās, kur jāievēro 2 m distance.

12. Ievērot roku higiēnu, mazgāt rokas ar ziepēm pirms un pēc nodarbības, kā arī pēc tualetes apmeklēšanas, pēc deguna šņaukšanas, klepošanas vai šķaudīšanas, pirms ēšanas un dzeršanas, kad rokas ir acīmredzami netīras.

13. Roku mazgāšana - Saslapina rokas un apakšdelmus zem tekošas ūdens strūkles. Pārklāj rokas ar ziepēm un ziepes rokās saputo. Vismaz 15 sekundes enerģiski ieziepē visas roku virsmas, to veicot, kārtīgi no visām pusēm berž plaukstu starpas, pirkstu starpas, pirkstu galus pretējās rokas delnās, abu plaukstu virspusi, abus īkšķus pretējās rokas delnās, kā arī iztīra nagus.



Plauksta-pret-plaukstu



Plaukstu-virsmā



Pirkstu-starpas



Pirkstu-virsmā



Īkšķis



Pirkstu-gali

Ziepējot rokas nevajag turēt zem ūdens strūkles. Jāatceras, ka pēc paviršas mazgāšanas uz rokām paliek vietas, kur var saglabāties infekcijas slimību izraisītāji. Pēc tam vismaz 10 sekundes rokas skalo zem tekošas ūdens strūkles.

Roku mazgāšanas laikā izvairās no ūdens šļakstīšanās vai pieskaršanās izlietnei.

Rokas nosusina ar papīra vienreizlietojamo dvieli vai ar žāvētāju, tam nepieskaroties. Roku dezinfekcija bez mazgāšanas vēlama tikai tad, ja rokas nav acīmredzami netīras.

14. No oktobra, lai novērstu drūzmēšanos, pēc garderobes apmeklējuma nekavējoties doties uz nodarbību telpām pa norādītajām kāpnēm. No telpām uz garderobi pēc nodarbībām audzēkņi dodas pa norādītajām kāpnēm, apģērbjas un nekavējoties atstāj telpas.

15. Nepieciešams sekot līdz informatīvajām norādēm Centrā, kā arī jāpilda interešu izglītības skolotāja vai pasākuma organizētāja norādījumi.

16. Ja, atrodoties Centrā, parādās slimības pazīmes (drudzis, klepus, elpas trūkums), jāinformē interešu izglītības skolotājs (turpmāk – Skolotājs) un medicīnas māsa.

17. Neapmeklēt nodarbības, ja ir parādījušās elpceļu infekcijas slimības pazīmes vai ir atradies starp personām, kam ir noteikts pienākums ievērot stingru izolāciju, pašizolāciju vai mājas karantīnu pēdējo 2 nedēļu laikā.

18. Pēc jebkāda veida slimošanas Centrā atgriežas tikai ar ārsta zīmi. Ārsta zīme jāiesniedz pirmajā dienā, atgriežoties Centrā. Vecāku rakstīta kavējumu attaisnojuma zīme iespējama tikai ārkārtas ģimenes apstākļu dēļ.

T.Kalvāne 27006035