

Sporta interešu izglītība / **INDIVIDUĀLIE SPORTA VEIDI**

* Vieglatlētika, Bokss/taibokss, Brīvā cīņa, Džudo, Grieķu - romiešu cīņa, Karatē, Fitness, Sambo, Taekvondo, Badmintons, Teniss, Skvošs, Spidmintons, Orientēšanās, Sporta tūrisms, Alpīnisms, Kāpšanas sports, klinšu kāpšana, Nūjošana, Mākslas vingrošana, Sporta vingrošana, Atlētiskā vingrošana, Lēkšana uz batuta, Ritenbraukšana, BMX, Skrituļslidošana, Airēšana, Peldēšana, Triatlons, Sporta dejas, Aerobika, Vispusīgā fiziskā sagatavotība, Citi individuālie sporta veidi, Galda teniss

Programmas nosaukums	Skolotājs	Grupas kārtas numurs/nosaukums	Pirmdiena	Otrdiena	Trešdiena	Ceturtdiena	Piektdiena	Sestdiena	Svētdiena	Programmas īstenošanas vieta (iestāde, adrese)	Telpa	Audzēkņu vecums, piezīmes
Badmintons	Arnīs Šefers	5		16.20-18.20		16.50-18.50		2 stundas nedēļā		Elektrum Olimpiskais centrs, Grostonas 6b, Rīga vai sacensību vieta	sporta zāle	9-13 gadi
		3		18.40-20.40		19.10-21.10	17.00-19.00	3 stundas nedēļā		Rīgas Pārdaugavas pamatskola, Kartupeļu 1, Rīga vai sacensību vieta	sporta zāle	10-12 gadi
		7	17.00-19.00		17.00-19.00					Rīgas Pārdaugavas pamatskola, Kartupeļu 1, Rīga	sporta zāle	10-15 gadi
Badmintons	Kristīne Šefere	1		16.20-18.20		16.50-18.50				Elektrum Olimpiskais centrs, Grostonas 6b, Rīga	sporta zāle	15-22 gadi
		1					18.10-20.10	3 stundas nedēļā		Rīgas 15. vidusskola, Visvalža 9, Rīga	sporta zāle	18-25 gadi
		4		18.40-20.40		19.10-21.10				Elektrum Olimpiskais centrs, Grostonas 6b, Rīga	sporta zāle	
		4					20.20-21.40	2 stundas nedēļā		Rīgas 15. vidusskola, Visvalža 9, Rīga	sporta zāle	
Vispārīgā fiziskā sagatavošana ar badmintona ievirzi	Kristīne Šefere	9	17.20-18.40		17.00-18.20				Rīgas Pārdaugavas pamatskola, Kartupeļu 1, Rīga	sporta zāle un stadions	11-25 gadi	
Badmintons	Pauls Gureckis	6		16.20-18.20		16.50-18.50		2 stundas nedēļā		Elektrum Olimpiskais centrs, Grostonas 6b, Rīga vai sacensību vieta	sporta zāle	15-22 gadi
		2		18.40-20.40		19.10-21.10				Elektrum Olimpiskais centrs, Grostonas 6b, Rīga	sporta zāle	
		2					18.10-20.10	3 stundas nedēļā		Rīgas Teikas vidusskola, Aizkraukles 14, Rīga vai sacensību vieta	sporta zāle	
		8	17.00-19.00		17.00-19.00					Rīgas Pārdaugavas pamatskola, Kartupeļu 1, Rīga	sporta zāle un stadions	11-25 gadi
Godžju-rjū Karatē	Andrejs Rozīts	5		15.30-16.50		15.30-16.50				BJC "Rīgas Skolēnu pils", K.Barona iela 99, Rīga	002	7- 10 gadi, 1 apmacības gads
		4		17.00-18.20		17.00-18.20					002	9 - 12 gadi, 2 apmacības gads
		3	15.30-16.50		15.30-16.50		15.30-16.50	9.15-10.35			002	10 - 13 gadi, 3 apmacības gads
		2	17.00-18.20		17.00-18.20	18.30 -19.50	17.00-18.20	10.45-12.05			002	11 - 14 gadi, 4 apmacības gads
		1	18.30-20.30	18.30-19.50	18.30-19.50		18.30-19.50	12.15-14.15			002	13 - 24 gadi, 5 apmacības gads

Programmas nosaukums	Skolotājs	Grupas kārtas numurs/nosaukums	Pirmdiena	Otrdiena	Trešdiena	Ceturtdiena	Piektdiena	Sestdiena	Svētdiena	Programmas īstenošanas vieta (iestāde, adrese)	Telpa	Audzēkņu vecums, piezīmes
Kāpšanas sports	Emīls Jānis Nemše	4	17.20-18.40				17.20-18.00			Rīgas Juglas vidusskola, Kvēles iela 64, Rīga	Sporta zāle	
		3	18.40-20.00								Sporta zāle	
		1		17.00-17.40						Lomonosova iela 1, Rīga	Sporta zāle	
		1					18.40-20.00	3 stundas nedēļā		Rīgas Juglas vidusskola, Kvēles iela 64, Rīga vai sacensību vieta	Sporta zāle / Apmācība	Pārgājieni, sacensības pēc ikmēneša plāna
Kāpšanas sports	Inga Liepiņa	3			17.20-18.40					Rīgas Juglas vidusskola, Kvēles iela 64, Rīga	Sporta zāle	
		2		17.00-19.00						Lomonosova iela 1, Rīga	Sporta zāle	
		2					18.40-20.00			Rīgas Juglas vidusskola, Kvēles iela 64, Rīga	Sporta zāle	
		1			18.40-20.00					Rīgas Juglas vidusskola, Kvēles iela 64, Rīga	Sporta zāle	
Kāpšanas sports	Jekaterina Koževņikova	4						1 stunda nedēļā		Sacensību vieta	Apmācība	Pārgājieni, sacensības pēc ikmēneša plāna
		3						2 stundas nedēļā		Sacensību vieta	Apmācība	
		2						3 stundas nedēļā		Sacensību vieta	Apmācība	
		1		17.40-19.00						Lomonosova iela 1, Rīga	Sporta zāle	
Orientēšanās sports	Ieva Šusta	3			18.30-19.10					Rīgas 9.vidusskola, Stāmerienas iela 8, Rīga	Bīķernieku mežs, skolas sporta zāle	9 - 13 gadi, 1.apmācības gads
		3		17.30-18.10						BJC "Rīgas Skolēnu pils", K.Barona iela 99, Rīga	102	
		3				18.00-18.40			1 stunda nedēļā	Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijas Vieglatlētikas manēža, Brīvības gatve 333, Rīga vai sacensību vieta	vieglatlētikas manēža, stadions	"Magnēts" Rīgas apkārtnē, treniņi apvidū, sacensības pēc LOF kalendārā plāna
		2		18.20-19.00						BJC "Rīgas Skolēnu pils", K.Barona iela 99, Rīga	213	9 - 13 gadi, 2.-3.apmācības gads
		2			19.10-19.50					Rīgas 9.vidusskola, Stāmerienas iela 8, Rīga	Bīķernieku mežs, skolas sporta zāle	
		2				18.40-20.00			2 stundas nedēļā	Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijas Vieglatlētikas manēža, Brīvības gatve 333, Rīga vai sacensību vieta	vieglatlētikas manēža, stadions	"Magnēts" Rīgas apkārtnē, treniņi apvidū, sacensības pēc LOF kalendārā plāna
		1		17.00-17.40						BJC "Rīgas Skolēnu pils", K.Barona iela 99, Rīga	213	14- 25 gadi, sporta meistarības pilnveidošana
		1						18.00-20.00		Rīgas 9.vidusskola, Stāmerienas iela 8, Rīga	Bīķernieku mežs, skolas sporta zāle	
		1							15.00-17.00	3 stundas nedēļā	Rīgas 9.vidusskola, Stāmerienas iela 8, Rīga vai sacensību vieta	Bīķernieku mežs, skolas sporta zāle

Programmas nosaukums	Skolotājs	Grupās kartas numurs/nosaukums	Pirmdiena	Otrdiena	Trešdiena	Ceturtdiena	Piektdiena	Sestdiena	Svētdiena	Programmas īstenošanas vieta (iestāde, adrese)	Telpa	Audzēkņu vecums, piezīmes		
Sporta deju studija "Dzintarjūra"	Lolita Ivuškāne	6	14.00-15.20					2 stundas nedēļā		BJC "Rīgas Skolēnu pils", K.Barona iela 99, Rīga vai sacensību vieta	231	Individuālās nodarbības		
		7				14.00-15.20					231	Individuālās nodarbības		
		8		14.00-15.20					2 stundas nedēļā			231	Individuālās nodarbības	
		9		13.10-13.50		13.10-13.50			2 stundas nedēļā			231	Individuālās nodarbības	
		10		15.30-16.50		15.30-16.50						231 / 313		
		11		17.00-18.20		17.00-18.20						231 / 313		
		12		18.30-19.50		18.30-19.50						231 / 313		
Sporta deju studija "Dzintarjūra"	Jeļizaveta Manija	8				18.00-19.20				BJC "Rīgas Skolēnu pils", K.Barona iela 99, Rīga	215			
		9		16.30-17.50		16.30-17.10 17.10-17.50					215 / 231			
Sporta deju studija "Dzintarjūra"	Rihards Eglītis	6		18.00-19.20						BJC "Rīgas Skolēnu pils", K.Barona iela 99, Rīga	231			
		4				16.30-17.50		16.30-17.50			231			
		2				14.00-15.20		14.00-15.20			231	Individuālās nodarbības		
		2				18.00-20.20		18.00-20.20			231			
Sporta deju studija "Dzintarjūra"	Vilmārs Ivuškāns	1					13.30-16.20	2 stundas nedēļā		BJC "Rīgas Skolēnu pils", K.Barona iela 99, Rīga vai sacensību vieta	231	Individuālās nodarbības		
		1		19.30-21.30		18.50-20.50					Rīgas Centra Humanitārā vidusskola, K. Barona 97, Rīga	aktu zāle		
		3		14.20-15.40					2 stundas nedēļā			BJC "Rīgas Skolēnu pils", K.Barona iela 99, Rīga vai sacensību vieta	231	Individuālās nodarbības
		3		18.00-19.20		17.20-18.40						Rīgas Centra Humanitārā vidusskola, K. Barona 97, Rīga	aktu zāle	
		4		13.30-14.10		13.30-14.10			2 stundas nedēļā			BJC "Rīgas Skolēnu pils", K.Barona iela 99, Rīga vai sacensību vieta	231	Individuālās nodarbības
		5	14.00-16.50									BJC "Rīgas Skolēnu pils", K.Barona iela 99, Rīga	231	Individuālās nodarbības
		7	17.00-18.20						2 stundas nedēļā			BJC "Rīgas Skolēnu pils", K.Barona iela 99, Rīga vai sacensību vieta	231	

Programmas nosaukums	Skolotājs	Grupas kārtas numurs/nosaukums	Pirmdiena	Otrdiena	Trešdiena	Ceturtdiena	Piektdiena	Sestdiena	Svētdiena	Programmas īstenošanas vieta (iestāde, adrese)	Telpa	Audzēkņu vecums, piezīmes	
Sporta tūrisms	Emīls Jānis	5				16.30-17.10 17.10-17.50				Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijas Vieglatlētikas manēža, Brīvības gatve 333, Rīga	Apvidus un manēža		
		5					18.00-18.40			Rīgas Juglas vidusskola, Kvēles iela 64, Rīga	Sporta zāle		
		4						2 stundas nedēļā			Sacensību vieta	Apvidus	Pārgājieni, sacensības pēc ikmēneša plāna
		2				18.00-19.20				Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijas Vieglatlētikas manēža, Brīvības gatve 333, Rīga	Apvidus un manēža		
		1							18.00-20.00	Rīgas Centra Humanitārā vidusskola, K. Barona 97, Rīga	Sporta zāle		
Sporta tūrisms	Inga Liepiņa	5							1 stunda nedēļā	Sacensību vieta	Apvidus	Pārgājieni, sacensības pēc ikmēneša plāna	
		4				16.30-17.50				Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijas Vieglatlētikas manēža, Brīvības gatve 333, Rīga	Apvidus un manēža		
		3					17.20-18.40		3 stundas nedēļā	Rīgas Juglas vidusskola, Kvēles iela 64, Rīga	Sporta zāle un apvidus	Pārgājieni, sacensības pēc ikmēneša plāna	
		2	18.45-20.50						2 stundas nedēļā	Praktiskās estētikas skola, Saharova iela 35, Rīga	Sporta zāle un apvidus	Pārgājieni, sacensības pēc ikmēneša plāna	
		2							18.00-20.00	Rīgas Centra Humanitārā vidusskola, K. Barona 97, Rīga	Sporta zāle		
		1				18.00-20.00			2 stundas nedēļā	Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijas Vieglatlētikas manēža, Brīvības gatve 333, Rīga vai sacensību vieta	Apvidus un manēža	Pārgājieni, sacensības pēc ikmēneša plāna	
Sporta tūrisms	Jekaterina Koževņikova	4			18.40-20.00					Rīgas Juglas vidusskola, Kvēles iela 64, Rīga	Sporta zāle		
		3	18.45-19.25							Praktiskās estētikas skola, Saharova iela 35, Rīga	Sporta zāle		
		3			17.20-18.40					Rīgas Juglas vidusskola, Kvēles iela 64, Rīga	Sporta zāle		
		1	19.30-20.50							Praktiskās estētikas skola, Saharova iela 35, Rīga	Sporta zāle		
Šaušanas sports	Juris Gabranovs	4			14.00-15.20	14.00-15.20				Sporta nams "Daugava", K.Barona iela 107, Rīga	49		
		3			15.30-16.50	15.30-16.50	14.00-15.20	14.00-15.20	14.00-15.20	Sporta nams "Daugava", K.Barona iela 107, Rīga	49		
		2			17.00-18.20	15.30-16.50	10.40-13.30	10.40-13.30	10.40-13.30	Sporta nams "Daugava", K.Barona iela 107, Rīga	49	Darbs grupās, individuāli un daļēji izmantojot "brīva apmeklējuma" principu	
		1			17.00-18.20	17.00-18.20	13.40-16.30	13.40-16.30	13.40-16.30	Sporta nams "Daugava", K.Barona iela 107, Rīga	49/ baseins	Darbs grupās, individuāli un daļēji izmantojot "brīva apmeklējuma" principu	

Programmas nosaukums	Skolotājs	Grupas kārtas numurs/ nosaukums	Pirmdiena	Otrdiena	Trešdiena	Ceturtdiena	Piektdiena	Sestdiena	Svētdiena	Programmas īstenošanas vieta (iestāde, adrese)	Telpa	Audzēkņu vecums, piezīmes
----------------------	-----------	---------------------------------	-----------	----------	-----------	-------------	------------	-----------	-----------	--	-------	---------------------------

Sporta interešu izglītība /GALDA SPĒLES, K.Barona iela 99, Rīga

* Biljards, Dambrete, Fingerbords, Galda futbols, Galda hokejs, Novuss, Prāta spēles, Šahs

Programmas nosaukums	Skolotājs	Grupas kārtas numurs/ nosaukums	Pirmdiena	Otrdiena	Trešdiena	Ceturtdiena	Piektdiena	Sestdiena	Svētdiena	Programmas īstenošanas vieta (iestāde, adrese)	Telpa	Audzēkņu vecums, piezīmes
<i>Dambrete</i>	<i>Raivo Dēliņš</i>	4	15.35-16.55					2 stundas nedēļā		<i>BJC "Rīgas Skolēnu pils"</i>	213, sacensību vieta	<i>Dalība Rīgas, Latvijas un starptautiskā mēroga sacensībās</i>
		2		15.35-16.55				2 stundas nedēļā		<i>BJC "Rīgas Skolēnu pils"</i>	213, sacensību vieta	<i>Dalība Rīgas, Latvijas un starptautiskā mēroga sacensībās</i>
		3				15.35-16.55		2 stundas nedēļā		<i>BJC "Rīgas Skolēnu pils"</i>	213, sacensību vieta	<i>Dalība Rīgas, Latvijas un starptautiskā mēroga sacensībās</i>
		1	17.05-18.25	17.05-18.25				4 stundas nedēļā		<i>BJC "Rīgas Skolēnu pils"</i>	213, sacensību vieta	<i>Dalība Rīgas, Latvijas un starptautiskā mēroga sacensībās</i>
<i>Sporta bridžs</i>	<i>Elizaveta Gavrilova</i>	2			17.00-19.10			1 stunda nedēļā		<i>BJC "Rīgas Skolēnu pils"</i>	102, sacensību vieta	
<i>Sporta bridžs</i>	<i>Kārlis Rubins</i>	1	18.25-21.15							<i>BJC "Rīgas Skolēnu pils"</i>	102	<i>darbs grupās</i>
		1		18.25-21.15							Sacensību vieta	<i>Rīgas Komandu un Rīgas Pāru kausis, Elizabetes ielā 21</i>
		1						2 stundas nedēļā	2 stundas nedēļā		Sacensību vieta	<i>Dalība Rīgas, Latvijas un starptautiskā mēroga sacensībās</i>